平成 23 年８月 19 日

各 位

会 社 名　株式会社フォンツ・ホールディングス
代表者名　代表取締役社長　小野間　史敏
（ＪＡＳＤＡＱコード：3350）
問合せ先　ＩＲ/広報担当　　丹藤　昌彦
（050－5808－5551）

証券コード 3350 JASDAQ

FONTZ HOLDINGS

株式会社フォンツ・ホールディングス

眠るだけビューティー法則　眠活　１日９時間のキレイの近道　“睡眠美容術”

共同出版に関するお知らせ

当社は、平成23年３月１日付けで事業持株会社制へ移行し、イベント企画、ライセンスビジネス等の事業も展開するなど総合エンターテイメント事業をキーワードの一つとして、新たな事業領域への取組みを拡大しております。

今後、これらをさらに進化させQOL(Quality of Life/Living)のソリューション&ディストリビューション企業へ変貌させていきたいと考えております。

今回の出版は、この本を読めば、人生が変わる。美と健康を手に入れる、眠活の魔法。

睡眠前の 1 時間、睡眠中の 7.5 時間、起床後の 30 分。
キレイのひみつはこの 9 時間にあります!
美しく、ポジティブに生きるための睡眠の教科書。

友野なおが“寝る時間を無駄にしない”睡眠時間を極上のエステタイムに変える、究極の美容術「眠活」をおすすめします!

この本を読めば、人生が変わる―。美と健康を手に入れる、「眠活」の魔法。

オーバーワーク、育児疲れ、ホルモンバランスの乱れ、ストレス…。様々な要因が関係する女性の不眠症が今、増えています。また「痩せない」「肌がきれいにならない」それらはきちんと寝ていないせい。どんなにクオリティの高い化粧品やエステを使用したところで、基盤となる体の中、つまり内臓や細胞が整っていなければ、砂漠に水をかけるようなもの。その効果はほとんど期待出来ません!

本書では効果的に眠りにつくための方法や心身ともに美容メンテナンスする“睡眠美容術”をインナービューティーアドバイザー“友野なお”が、独自の視点で「眠活」と名付け、分かりやすく紹介。

短い時間でも、忙しくても、睡眠の時間をどう過ごすかで人生と美が変わることをわかりやすくナビゲーションしています。“友野なお”の「眠活」は、女性生活のなかでの「美容」の新提案、新トレンドとして注目されることを関係各方面から期待されています。

“友野なお”

＜プロフィール＞

14 歳から 6 年間、単身イギリスへ渡り帰国。その後、法制大学在学中にバルセロナ大学へ留学。2004 年度ミス日本受賞、2006 年度東京ディズニーリゾート・アンバサダー大使に就任。現在は、野菜ソムリエ、はちみつマイスター、睡眠改善インストラクターの資格を活かし、「食」と「睡眠」の両面から「体内美容」を極めるインナービューティーアドバイザーとして活躍。イベントやセミナー講演、企画や商品開発、雑誌、テレビ、ラジオ、WEB 連載など、多岐にわたる分野で活躍を展開している。レシピ作成・監修書に「キレイを磨く 美香のビューティー★野菜レシピ」(INFAS BOOKS)がある。

今回の出版は、株式会社マーブルトロン社との共同出版で行い、今後も出版事業を強化していく予定であり、さらに通常の出版だけでなく電子書籍への取組みも同時に強化していく所存です。

書 籍 名 ： 眠るだけビューティー法則 **眠活** 1 日 9 時間のキレイの近道“睡眠美容術”

著 書 ： 友野 なお

発 売 ： 中央公論新社

共同出版 ： 株式会社フォンツ・ホールディングス、株式会社マーブルトロン

発行予定時期 ： 平成23年８月30日（火）全国書店にて発売！

共同出版者

会社名 ： 株式会社マーブルトロン

URL ： http://www.marbleweb.net/