平成 24 年５月 30 日

各 位

会 社 名　株式会社フォンツ・ホールディングス
代表者名　代表取締役社長　小野間　史敏
（ＪＡＳＤＡＱコード：3350）
問合せ先　ＩＲ/広報担当　　丹藤　昌彦
（050－5808－5551）

証券コード 3350 JASDAQ

FONTZ HOLDINGS

株式会社フォンツ・ホールディングス

手作り万能ケチャップでかんたん！95 のごはん

“ケチャップレシピ”

～野菜とトマトケチャップでつくるきれいなからだ～

出版に関するお知らせ

今回の出版は、手作り万能ケチャップでかんたん！95 のごはん“ケチャップレシピ”～野菜とトマトケチャップでつくるきれいなからだ～を紹介いたします。

今、トマトブームまっただ中！
トマトはスゴイのです！そして、それを凝縮させたトマトケチャップに大注目！
リコピンはじめ、今注目のからだにいい成分がひとさじの中にギューッ！と詰まっています。
トマトケチャップは魔法の調味料でもあります。
トマトのうまみ成分で炒めものも、煮ものもグンとおいしくなって、まさにトマトマジック！
子供から大人まで、トマトケチャップは大好きです。
そこで、トマトを一遍にたくさん取れる、自家製トマトケチャップレシピから、トマトケチャップを使って自宅でおいしく作れるレシピから、そして市販のケチャップの使いこなし術まで、この一冊でケチャップのすべてがわかります！
今、一家に一冊の保存決定版です！

Part１　トマトから作る基本のトマトケチャップ
Part２　基本のトマトケチャップで作るおすすめレシピ
Part３　アレンジレシピで作るバリエーションレシピ
Part４　市販ケチャップで作るアレンジソース＆お手軽おかず

庄司いずみ（しょうじ・いずみ）
野菜料理家。
100％植物性の素材のみで作る料理をレシピ本やブログ、雑誌、テレビなどで紹介。
ブログを同タイトルの『野菜のごはん』（扶桑社刊）は７万部に迫る大ヒットに。
近著に『デトックス・ベジフルジュース』（主婦の友社刊）などがある。
“きれいになる、健康になる野菜料理”が得意。（http://ameblo.jp/izumimirun/）

書籍名　：　手作り万能ケチャップでかんたん！95のごはん　ケチャップレシピ
　　～野菜とトマトケチャップでつくるきれいなからだ～
著者名　：　庄司いずみ
発　売　：　中央公論新社
定　価　：　1,400円（税別）
共同出版　：　株式会社フォンツ・ホールディングス、株式会社マーブルトロン
発行予定時期　：　平成24年５月下旬　全国書店にて発売！

株式会社マーブルトロン　：　URL　http://www.marbleweb.net/

以上