報道関係各位

2015 年 3 月 11 日
株式会社すかいらーく

お肉に合う、魚にも、もちろんサラダにも。

魔法のような食材“アボカド”の魅力が満載
「フレッシュアボカドフェア」

株式会社すかいらーく（本社・東京都武蔵野市、代表取締役社長兼 CEO・谷 真、東証一部：証券コード 3197）の国内で唯一、全都道府県に約 1,360 店を展開するファミリーレストラン「ガスト」では 2015 年 3 月 12 日（木）から 4 月 22 日（水）まで「フレッシュアボカドフェア」を開催します。






今フェアでは、アボカド好きの方も実はご家庭では「結局サラダで食べることが多い」という声を参考に、ガストならではのバリエーションでアボカドの様々な食べ方や楽しみ方をご提案しています。ファミリーレストランで展開しうる、あらゆる食材やメニューと組み合わせを行った結果、たどり着いた一押しのアボカドメニューをお楽しみいただけます。

使用するアボカドは、世界第 1 位の生産数を誇るメキシコ産のみ。現地直送で届き、国内に到着した後も、徹底した熟度管理のもと食べごろの状態で店舗に届けられます。さらに店舗で、ひとつずつ確認をしながら手作業で皮を剥き調理を行っているため、フレッシュなアボカドをお楽しみいただけます。

豊富な栄養価に加え、肉にも魚にもごはんにも、もちろんサラダにも抜群の相性で美味しさを一段と引き上げてくれる魔法の食材「アボカド」、家庭では味わえない様々なバリエーションをガストでお楽しみいただけたらと思います。

【報道関係者からのお問い合わせ先】

株式会社すかいらーく 広報グループ
E-MAIL: pr@skylark.co.jp
TEL: 0422－37－5310　FAX: 0422-37-5275

【ガスト シェフインタビュー】



株式会社すかいらーく
メニュー開発担当
樋上 悦也

●今回のアボカドメニューのポイントは？

アボカドのマイルドで濃厚な味わいは、濃いめの味とよく合います。
くどくなってしまうため、通常はハンバーグのソースとしてはあまり組み合わせないわさびマヨネーズと洋風ドミソースも、アボカドが入ることで絶妙な味に整えます。味の奥行きが広がり、口の中でおいしさを引き立ててくれます。

肉にも魚介にも野菜にも合う、温かくても OK、冷たくても OK、喧嘩してしまいがちな食材やソースもバランスを整えてくれる、魔法のような食材アボカドの美味しさのバリエーションを堪能してみてください。

●メニュー創作はどのくらい試作を重ねましたか？

丼や、ハンバーグのクリーム系のソース、チキンのグリル、パスタなどファミリーレストランとして展開し得るメニューをほぼ試したと言えます。ガストだからこそ提供できるものを基本に、食べたときに「アボカドが入るとこんな味になるんだ」とお客様の予想を超えるメニューを求めて開発しました。

●メニュー創作時の開発秘話、苦労話はありますか？

実はアボカドの調理で気を使うのはサイズ感です。小さくカットしすぎても口に入れたときに印象に残らないし、大きすぎると主役の食材の味を邪魔してしまいます。また、熟れ具合も重要です。当社独自のルールで熟度管理をしていますが、ガスト全店に最適な熟れ具合のアボカドを店舗に届けるためにバイヤーと何度も協議を重ねました。

●今回のアボカドフェアでお客様に何を一番お伝えしたいですか？

ハンバーグ・まぐろ・ごはん・サラダなど、様々なアボカドの楽しみ方をメニュー化しております。また、春をイメージしてメニューを作りました。季節の野菜と、アボカドの緑が入った春らしい彩り。目と舌で思う存分に春を満喫いただけると思います。アボカドの魅力を全国のガストでお楽しみください。

【ガストのこだわり食材】

ガストのアボカドは世界一の生産国メキシコの温暖な気候のもと、
太陽の「愛」をたっぷりと浴びて育ちました。そして、カラダへの「愛」も豊富です。
ビタミン E が豊富に含まれていて、アボカド 1 個半＝1 日のビタミン E 摂取量目安
(※日本人の食事摂取基準に基づく)になります。



■Point① ： **ガストの契約農家さんから採りたてのアボカドを直送**

■Point② ： **独自の熟れ時ルールを徹底して、最適な食べごろで**
お客様に提供します。









【ガストのアボカドの魅力の詰まった MOVIE 公開中】

「ガストのアボカドがおいしいワケ」

https://www.youtube.com/user/skylarkgroup

【フレッシュアボカドフェア　概要】

■対象期間

2015 年 3 月 12 日（木）～4 月 22 日（水）　※販売時間はモーニング時間帯（～10：30am）を除く。

■フェア対象メニュー　※一部地域では、価格が異なります。

①フレッシュアボカドハンバーグ	**599 円（税抜）**
②フレッシュアボカドハンバーグ＆海老フライ	**699 円（税抜）**
③まぐろとアボカドのサラダごはん 温玉添え	**799 円（税抜）**
④フレッシュアボカドのタコライス	**799 円（税抜）**
⑤アボカドシュリンプサラダ	**599 円（税抜）**

①



②



⑤



③



④



■販売店舗

ガスト

※静岡県の店舗は除く

※各店舗の詳細はホームページよりご確認下さい。（URL：　http://www.skylark.co.jp/gusto/）

■フェア特設サイト

PC 向け URL：　http://www.skylark.co.jp/gusto/avocado/index.html

SP／FP 向け URL：　http://m.skylark.jp/avocado.php

【企業情報】

商　号	：	株式会社すかいらーく （SKYLARK CO., LTD）
設　立	：	1962 年 4 月 4 日
代表者	：	代表取締役社長兼 CEO　谷　真
事業内容	：	フードサービス事業全般、その他周辺事業
上場市場	：	東京証券取引所第一部（証券コード 3197）
グループ店舗数	：	国内グループ 2,958 店
		海外を含む　2,997 店　（2015 年 2 月 28 日現在）

【すかいらーくグループ　ガスト】

店舗数	：	1,361 店舗　（2015 年 2 月 28 日現在）
URL	：	http://www.skylark.co.jp/gusto/

本リリースは、ステークホルダーの皆様に当社の商品・サービス等の情報提供を目的としたものであり、当社株式への投資勧誘をするものではありません。投資に関する決定については、皆様ご自身のご判断により行われるようお願いいたします。当社は、サービスの提供を予告なく、中止・変更することがあります。