Plenus　　News Release

2015 年 6 月 25 日

各 位

株式会社プレナス

ちゃんと、おいしい。ちゃっかり低カロリー。
『タニタ監修弁当』
日替わり3種類 7月15日(水)リニューアル

株式会社プレナス(本社:福岡市博多区、代表取締役社長:塩井辰男)は、持ち帰り弁当のブランド「Hotto Motto (ほっともっと)」を、2015 年 5 月末現在、2,721 店舗展開しております。

「ほっともっと」では、ヘルシーメニューを提供する社員食堂で有名な健康総合企業の株式会社タニタ(本社:東京都板橋区、代表取締役社長:谷田千里)とコラボレーションした『タニタ監修弁当』550 円(税込)を、本年 4 月より全国で販売しております。4 月の月間販売食数では『のり弁当』に次いで第 2 位となり、発売よりこれまでに累計 340 万食を販売するなど、大変ご好評いただいております。
そして 7 月 15 日(水)より内容を一新し、新たなラインナップの『タニタ監修弁当』を発売いたします。

『タニタ監修弁当』は、タニタ社員食堂のレシピコンセプトに基づき、1食あたり 500kcal を切るカロリーと 3g 以下に抑えた塩分、約 130g のたっぷり野菜を使用した、体にやさしくおいしいお弁当です。メインのおかずは、野菜を大きめにカットし、よく噛んで召し上がっていただくことで、より満腹感を得られるようにしました。副菜には、爽やかなゆず風味のさしみこんにゃく、ほうれん草、切り干し大根を添え、ごはんは金芽ごはんに、ミネラル・食物繊維を含む十六穀を合わせました。健康的な食事を続けていただけるよう、メインのおかずに味の変化に富んだ 3 種類を取り揃え、日替わりで提供いたします。
健康的でおいしい「ほっともっと」の『タニタ監修弁当』を是非ご賞味ください。

「ほっともっと」は食べることの大切さ、楽しさ、そして毎日の食事から生まれるすこやかな生活を考えています。これからもお客様一人ひとりに「おいしさ」と「健康」をお届けし、皆様の体と心の元気を支える食づくりを目指してまいります。

※7 月上旬以降、店舗ごとに順次切り替え

		
いかと彩り野菜の黒こしょう炒め **550 円(税込)** **<298kcal ・食塩相当量 1.6g>** いかと豚モモ肉、野菜を炒め、黒胡椒を効かせてスパイシーな味付けに。香り豊かな中華風炒めです。	**チキンと野菜のトマトソース** **550 円(税込)** **<300kcal ・食塩相当量 1.7g>** 鶏ムネ肉のから揚と野菜を、すっきりとした酸味のトマトソースで仕上げました。夏にぴったりな一品です。	**豚肉とたっぷり野菜のすきやき風** **550 円(税込)** **<318kcal ・食塩相当量 1.6g>** 豚モモ肉と野菜、豆腐を使ってヘルシーに仕上げました。すきやき風味のほっとする和風のお弁当です。

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社プレナス コミュニケーション室　担当:浦、原野
TEL: 092-452-3604　FAX: 092-452-3622
URL: http://www.hottomotto.com　http://www.plenus.co.jp