Plenus　　News Release

2015 年 10 月 22 日

各 位

株式会社プレナス

ちゃんと、おいしい。ちゃっかり低カロリー。

『タニタ監修弁当』

日替わり3種類 11月2日(月)リニューアル

株式会社プレナス(本社:福岡市博多区、代表取締役社長:塩井辰男)は、持ち帰り弁当のブランド「Hotto Motto (ほっともっと)」を、2015 年 9 月末現在、2,694 店舗展開しております。

「ほっともっと」では、ヘルシーメニューを提供する社員食堂で有名な健康総合企業の株式会社タニタ(本社:東京都板橋区、代表取締役社長:谷田千里)とコラボレーションした『タニタ監修弁当』550 円(税込)を、本年 4 月より全国で販売しております。この商品はお客様に健康的な食事をとり続けていただけるよう、日替わりでの提供に加え、定期的にメニューをリニューアルしております。このたび 11 月 2 日(月)より二度目のリニューアルを行い、新たなラインナップの『タニタ監修弁当』を発売いたします。

『タニタ監修弁当』は、タニタ社員食堂のレシピコンセプトに基づき、1食あたり 500kcal を切るカロリーと 3g 以下に抑えた塩分、約 130g のたっぷり野菜を使用した、体にやさしくおいしいお弁当です。メインのおかずは、野菜を大きめにカットし、よく噛んで召し上がっていただくことで、より満腹感を得られるようにしました。副菜には、さっぱりとした春雨海藻サラダと、シャキシャキした食感のごぼうサラダを添え、ごはんは金芽米に、ミネラル・食物繊維を含む十六穀を合わせました。メインのおかずに味の変化に富んだ3種類を取り揃え、日替わりで提供いたします。
健康的でおいしい「ほっともっと」の『タニタ監修弁当』を是非ご賞味ください。

「ほっともっと」は食べることの大切さ、楽しさ、そして毎日の食事から生まれるすこやかな生活を考えています。これからもお客様一人ひとりに「おいしさ」と「健康」をお届けし、皆様の体と心の元気を支える食づくりを目指してまいります。

※10 月下旬以降、店舗ごとに順次切り替え

		
彩り野菜のトマトチキンカレー 550 円(税込) 〈335kcal ・食塩相当量 2.0g〉 高タンパクな鶏むね肉と彩り豊かな野菜を炒めて、フルーティーなカレーソースで仕上げました。	**ゆず風味 白身魚とたっぷり野菜の卵とじ** 550 円(税込) 〈402kcal ・食塩相当量 2.1g〉 揚げた白身魚とたっぷり野菜を、柚子がほんのり香るたれで煮込み、ふんわり卵でとじました。	**根菜とひき肉のしぐれ煮** 550 円(税込) 〈330kcal ・食塩相当量 2.1g〉 粗めに挽いた豚モモ肉と食物繊維たっぷりの根菜を、しょうがを効かせた甘辛いたれで仕上げたしぐれ煮です。

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社プレナス コミュニケーション室　担当:浦、原野
TEL: 092-452-3604　FAX: 092-452-3622
URL: http://www.hottomotto.com　http://www.plenus.co.jp