News Release

ツルハグループ

２０１６年１月２５日

岩見沢大和店で「お手軽健康チェック」を実施
～北大大学院のプロジェクトに参加～

株式会社ツルハホールディングス

当社子会社の株式会社ツルハは、ツルハドラッグ岩見沢大和店（北海道岩見沢市）の店内において、店頭健康チェックを実施いたします。

今回実施する「お手軽健康チェック」は、北海道大学大学院保健科学研究院、岩見沢市、株式会社はまなすインフォメーションと共同で行うもので、同市民を対象とした健康イノベーションを目指して、同研究院が推進している「岩見沢健康コミュニティプロジェクト」の取り組みの一つです。

「お手軽健康チェック」では、生活習慣および健康、栄養に関する質問票の回答や、身長、体重、血圧測定、身体活動量、体組成、骨密度、握力、重心動揺、自己採血等の測定を、店頭にて無料で行うことができます。測定データはお客様へお渡しするとともに、個人情報を取り除いた上で株式会社はまなすインフォメーションが集計、岩見沢市および北海道大学大学院保健科学研究院にて分析し、同市の健康政策の立案と実施、評価への反映を目指します。

当社は本プロジェクトへの参加を通じて、地域のみなさまへ健康に関するより充実したサービスの提供を図るとともに、同市の健康政策推進に貢献したいと考えております。

記

【実施期間】２０１６年１月２５日（月）～同３月２５日（金）
受付時間　１０：００～１７：００
※店頭での予約制（電話での予約受付は行っておりません）

【実施店舗】ツルハドラッグ岩見沢大和店
北海道岩見沢市大和１条８丁目３－１

【対 象 者】岩見沢市在住で、本プロジェクトの内容に同意の上ご参加いただける方

以上

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ツルハホールディングス　広報・ＩＲグループ　TEL：011-783-2755

【ご参考】「お手軽健康チェック」概要パンフレット

ツルハドラッグ × 北海道大学 × 岩見沢市 × はまなすインフォメーションによる実証実験

参加無料!!　ツルハ岩見沢大和店で開催！

お手軽健康チェック（予約制）

1/25 ▶ 3/25　受付時間：10:00 ~ 17:00

岩見沢市在住で実証実験に参加していただける方は、全て 無料 で受けられます！

自己採血

自己採血で4～5滴の血液を取り、2週間後に結果をお返しいたします。
高血圧や糖尿病、脂質異常症など、生活習慣病に関わる13項目をチェックすることができます。



体組成測定

体脂肪量（内臓・皮下）、筋肉量、基礎代謝量、1日のエネルギー所要量などを計測します。
体脂肪量、筋肉量については、部位別評価（胴体、腕、脚）も行うことが出来ます。



骨密度測定

踵の骨を超音波が通過する際の変化によって、骨密度を測定します。
X線を使用しませんので、どなたでも安心して測定できます。
骨粗鬆症の一次スクリーニングに最適な装置です。



食生活調査



1ヶ月の食生活に関する質問票に回答していただくことで、食事バランスの見直しが出来ます。

活動量計

歩行だけでなく、家事やデスクワークなど、さまざまな活動を測定して、1日の総消費カロリーをチェックします。



重心動揺計



カラダのふらつきや、めまい・平衡障害のチェックが出来ます。

血圧・握力測定も！

本実証実験は、岩見沢市にお住まいの方のみを対象としております。

店内特設コーナーにて無料で測定できます!!

ご予約先:
ツルハドラッグ岩見沢大和店（岩見沢市大和1条8丁目3-1）店頭でのみ受付
※お電話での対応は行っておりません

主催：北海道大学COI 健康コミュニティ
北海道大学、岩見沢市、㈱ツルハ、㈱はまなすインフォメーション

「お手軽健康チェック」は北海道大学COI※の研究の一環として行われます。
各測定結果は、個人を特定できないように匿名化した上で、研究に使用させていただきます。
研究の内容に同意の上で参加していただける方が「お手軽健康チェック」の対象となります。

健康ポイント対象事業
（5ポイント）



※COI(Center of Innovation)プログラムは、文部科学省と国立研究開発法人科学技術振興機構(JST)が実施する産学官連携によって革新的なイノベーションの実現を目指す研究開発プログラムです