Press Release

neos

各　位

2016 年 1 月 7 日

会社名　ネ　オ　ス　株　式　会　社
代表者名　代表取締役社長　池　田　昌　史
（コード番号：3627　東証第 1 部）

ネオス、＜ラーニングコミュニティー＞を活用した【食コンディショニング実践プログラム】を開始

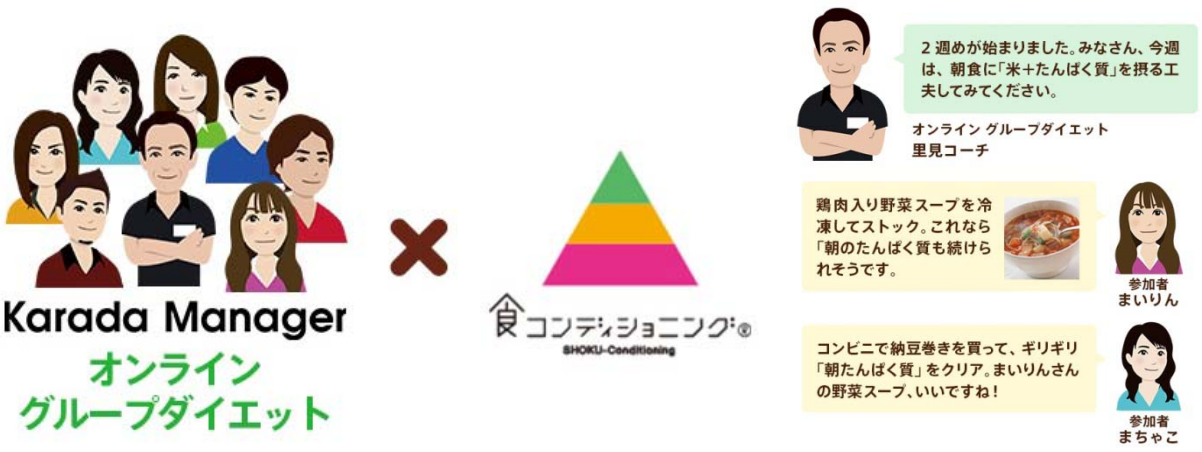
～クオリティライフサービス社と共同で＜ラーニングコミュニティー＞サービス第二弾をリリース～

モバイル、インターネットサービスを手掛けるネオス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：池田昌史 以下ネオス）は、有限会社クオリティライフサービス（本社：神奈川県小田原市、代表取締役社長：今川博喜 以下 QLS 社）と共同で、QLS 社の「食コンディショニング」メソッドを活用した【食コンディショニング実践プログラム】を 2016 年 2 月 1 日より新サービスとして提供いたします。

当サービスは、コミュニティー運営者（ヘルスコーチ）が学びや気づきを与え、参加者は仲間と励まし合いながら行動することで自分ゴト化、実践が続くから効果が出る、という＜ラーニングコミュニティー＞のメソッドを採用した健康促進プログラムです。2015 年 12 月 4 日より提供を開始した【へやトレアプリ】に続く、＜ラーニングコミュニティー＞サービスの第二弾として、この度、提供を開始いたします。

「食コンディショニング」とは、現在の体の状態から食事の調整ポイントを把握し、食事時間、食事配分、食事バランスをコントロールすることで、体が本来持っている力を最大限に発揮できる状態、つまりベストコンディションへと導くメソッドです。当サービスでは、「食コンディショニング」の考え方をオンラインで学び、8 週間実践することができます。

ネオスのトータルヘルスケアサービス「KaradaManager」のメインユーザーである、30～40 代女性に多い、「代謝が落ちてきたと感じる」「お腹周りが気になる」「無理な減量はしたくない」といった悩みにマッチしたプログラムを用意しています。オンライン上のコミュニティーで、週ごとに出される「ミッション」を実践し、その「体感ポイント」を実感します。そしてまたなぜ効果が出るのかの「理論」を学ぶことで、食コンディショニングの考え方が身につく仕組みにより、プログラム終了後も自身のライフスタイルとして定着・継続できるスキルを手に入れることができます。



今後もネオスは、なかなか「継続が難しい」といわれる健康管理サービスやトレーニングサービスに、ヘルスコーチングのコミュニケーションをベースとした＜ラーニングコミュニティー＞の「人を感じる・人が寄り添うサービス」という切り口を加えることで、継続率のアップを支援して効果の最大化へ導き、お客様の満足度を高めてまいります。

【食コンディショニング実践プログラム】の主な特徴

■食コンディショニングのエッセンスを 8 週間実践するプログラム
■オンライン上のコミュニティ（1 グループ 10 名程度）で共に学び共に実践
■ ヘルスコーチングの技術を持ったコーチがコミュニティーをサポート
■ 仲間がいるから続けられる、コーチがいるから気づきがある
■「ミッション」「体感ポイント」「理論」をセットで学ぶことで、
ライフスタイル として定着・継続できるスキルが身につく

プログラム（予定）

1週め：「早起き早寝」で、代謝をアップ
2週め：朝食に「米＋たんぱく質」を
3週め：「20時」までに夕食をすませる
4週め：夕食を1品マイナス、朝食を1品プラス
・
・
・
※テーマは変更となる場合があります

＜【食コンディショニング実践プログラム】について＞

◆講座名称： 食コンディショニング実践プログラム
◆実施期間： 2016 年 2 月 1 日（月）～3 月 28 日（月） 8 週間
◆募集期間： 2016 年 1 月 19 日まで
◆価格： 19,800 円（税別）
◆URL：【スマートフォン専用】 http://a.karamane.jp/contents/m/allmem/eatcon/02a.html
◆対応 OS 【スマートフォン】iOS7.0 以降/Android OS4.0 以降
【ブラウザ】 Internet Explorer9 以上/Google Chrome5.0 以降/Safari3.0 以降
※本アプリはブラウザを活用する Web アプリケーションです。ブラウザを活用することで PC でも利用可能です。

＜ネオスについて＞

【商 号】ネオス株式会社
【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館
【U R L】http://www.neoscorp.jp/
【設 立】2004 年 4 月
【代表者】池田 昌史
【グループ事業内容】
◆ソリューション事業：アプリケーション・コンテンツ・ウェブにおける総合的な技術、ノウハウを応用して、顧客ニーズに対応したソリューションの提供を行う事業
◆プロダクト＆サービス事業：開発したソフトウェア・システム・コンテンツ等のプロパティをライセンス、ASP サービス、コンシューマー・サービス等を通じて展開する事業

＜このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先＞

ネオス株式会社
担当： 経営管理部 広報／山﨑 上原
Email：info@neoscorp.jp
TEL：03-5209-1590 FAX:03-5209-1591
〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館
http://www.neoscorp.jp/

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。