Press Release

neos

各　位

2016 年 2 月 8 日

会社名　ネ　オ　ス　株　式　会　社
代表者名　代表取締役社長　池　田　昌　史
（コード番号：3627　東証第 1 部）

ネオス、＜ラーニングコミュニティー＞を活用した【マラソン・サブスリー塾オンライン】を開始

～平塚潤氏、DAC 社と共同で＜ラーニングコミュニティー＞サービス第三弾をリリース～

モバイル、インターネットサービスを手掛けるネオス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：池田昌史 以下ネオス）は、マラソンランナー平塚潤氏（Team R×L 所属）、一般社団法人ドリームアシストクラブ（本社：東京都北区、代表理事：折内一昭 以下 DAC 社）と共同で、平塚潤氏・DAC 社のランニングメソッドを活用した【マラソン・サブスリー塾オンライン】を 2016 年4月 1 日より新サービスとして提供予定です。

当サービスは、コミュニティー運営者（ヘルスコーチ）が学びや気づきを与え、参加者は仲間と励まし合いながら行動することで自分ゴト化、実践が続くから効果が出る、という＜ラーニングコミュニティー＞のメソッドを採用したトレーニングプログラムです。2015 年 12 月 4 日より提供を開始した【へやトレアプリ】、2016 年 2 月 1 日より提供を開始した【食コンディショニング実践プログラム】に続く、＜ラーニングコミュニティー＞サービスの第三弾として、この度、提供を開始いたします。

「サブスリー」とは、フルマラソンで 3 時間を切ってゴールすることをいい、その達成者は全市民ランナーの3%にも満たないといわれる、市民ランナーの憧れの世界です。

平塚潤氏と DAC 社は、2015 年度より「平塚潤サブスリー塾」として、50 名を限定に、講習会や練習会を行ってきました。今回そのトレーニングメソッドを体系化し、また全国の市民ランナーに向けて、オンライン提供をすることにいたしました。

主な特徴としては、「ターゲットレースを設定、走力に応じたオリジナルの練習メニューの提供」「練習実施報告に対する平塚コーチ他からのアドバイス、コメント」「食事に関する管理栄養士による定期アドバイス」「ランニングフォーム分析」「トレーニングテキスト・動画の提供」「ターゲットレースに関する情報配信」「主要レースへのペーサーの派遣」などです。

また、講習会や練習会は都内中心で引き続き実施し、今後は練習会の場を全国に広げ、一流ランナーの走りを、できるだけ多くの方に肌で体感してもらうための計画をしています。

■ランニングフォーム分析





全体的によくまとまっています。

強いて言えば、
①上半身が力んでいる感があるので、リラックスして脇をもう少し締めて走れるように意識しましょう。
②若干腰が落ちているので腰高フォームを意識しましょう。

今後もネオスは、「ひとりでは継続が難しい」「ひとりでは実現が困難」といわれるトレーニングサービスや健康管理サービスに、ヘルスコーチングのコミュニケーションをベースとした＜ラーニングコミュニティー＞の「人を感じる・人が寄り添うサービス」という切り口を加えることで、継続率のアップを支援して効果の最大化へ導き、お客様の夢を叶えてまいります。

【マラソン・サブスリー塾オンライン】の主な特徴

■初回カウンセリング
■ターゲットレースを設定、走力に応じたオリジナルの練習メニューの提供
■練習実施報告に対する平塚コーチ他からのアドバイス、コメント
■食事に関する管理栄養士による定期アドバイス
■ランニングフォーム分析
■トレーニングテキスト・動画の提供
■ターゲットレースに関する情報配信
■主要レースへのペーサーの派遣

◆平塚潤氏について
Team R×L 所属
城西大学准教授
城西大学駅伝監督（2001 年から 2009 年）
フルマラソンベスト
2 時間 10 分 50 秒
世界陸上 10000m 日本代表
44 歳、46 歳年代別フルマラソン日本記録保持者



■平塚潤氏



■折内一昭氏

◆一般社団法人ドリームアシストクラブについて
設立：2014 年 2 月
会員数：110 名
特長：市民ランナーを対象に、ランニングの
基礎からフルマラソンでの目標達成術まで、
一緒に走りながらレクチャーを行うクラブです
代表理事：折内一昭
フルマラソンベスト
2 時間 17 分 40 秒
メルボルンマラソン 5 位（日本人トップ）
マカオ国際マラソン 4 位（日本人トップ）
河口湖マラソン 2 位（日本人トップ）
元ヤクルト陸上競技部

＜【マラソン・サブスリー塾オンライン】について＞

◆実施期間： 2016 年 4 月 1 日（金）開始予定

◆募集期間： 2016 年 2 月上旬開始

◆価格：

・入会金：6,480 円（税込）

・月会費：10，800 円（税込）

・2 年目以降：9,720 円（税込）

・講義・練習会参加費：3,000 円（税込）/1 回あたり

◆対応 OS 【スマートフォン】iOS7.0 以降/Android OS4.0 以降

【ブラウザ】 Internet Explorer9 以上/Google Chrome5.0 以降/Safari3.0 以降

※本アプリはブラウザを活用する Web アプリケーションです。ブラウザを活用することで PC でも利用可能です。

＜ネオスについて＞

【商　号】ネオス株式会社
【本　社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1　住友不動産神田ビル 2 号館
【ＵＲＬ】http://www.neoscorp.jp/
【設　立】2004 年 4 月
【代表者】池田　昌史
【グループ事業内容】
◆ソリューション事業：アプリケーション・コンテンツ・ウェブにおける総合的な技術、ノウハウを応用して、顧客ニーズに対応したソリューションの提供を行う事業
◆プロダクト＆サービス事業：開発したソフトウェア・システム・コンテンツ等のプロパティをライセンス、ASP サービス、コンシューマー・サービス等を通じて展開する事業

＜このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先＞

ネオス株式会社
担当： 経営管理部　広報／山﨑　上原
Email：info@neoscorp.jp
TEL：03-5209-1590　FAX:03-5209-1591
〒101-0041　東京都千代田区神田須田町 1-23-1　住友不動産神田ビル 2 号館
http://www.neoscorp.jp/

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。