Press Release

neos

各　位

2016 年 3 月 24 日

会社名　ネ　オ　ス　株　式　会　社
代表者名　代表取締役社長　池　田　昌　史
（コード番号：3627　東証第 1 部）

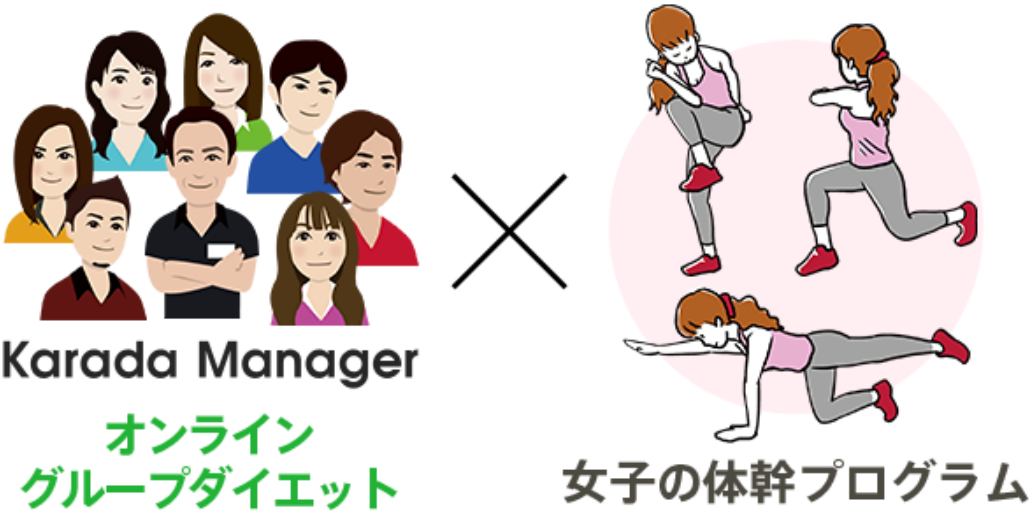
ネオス、＜ラーニングコミュニティー＞を活用した【女子の体幹プログラム・オンライン】を開始

～ボディクエスト社と共同して＜ラーニングコミュニティー＞第四弾サービスをリリース～

モバイル、インターネットサービスを手掛けるネオス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：池田昌史　以下ネオス）は、株式会社ボディクエスト（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：森俊憲　以下BQ社）と共同で、BQ　社のボディデザイン・ノウハウを活用した【女子の体幹プログラム・オンライン】を 2016 年 4 月 11 日より新サービスとして提供いたします。

当サービスは、コミュニティー運営者が学びや気づきを与えて後押しし、参加者は仲間と励まし合いながら行動することで自分ゴト化となり、実践が続くから効果が出る、という＜ラーニングコミュニティー＞のメソッドを採用した健康促進プログラムです。2015 年 12 月 4 日より提供を開始した【へやトレアプリ】、2016 年 2 月 1 日より提供を開始した【食コンディショニング実践プログラム】、同年 4 月にサービスを開始する【平塚潤サブスリー塾オンライン】に続く、＜ラーニングコミュニティー＞サービスの第四弾として、この度、提供を開始いたします。

BQ社の森俊憲は、自宅トレーニング・自重トレーニングの仕掛人であり、第一人者です。「へやトレ」というトレーニングスタイルを生み出し、これまでに 1 万人以上への体型管理カウンセリングやパーソナルトレーニング指導を行っています。自社で提供するオンライン支援サービスには、国内はもとより海外在住のユーザーも多数存在します。その他、企業向けの健康指導や講演、また各種メディアの監修・モデル等、幅広く活躍中です。





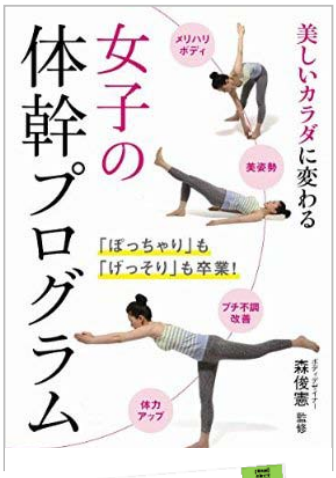
当サービスでは、森俊憲が自ら参加する女性限定コミュニティーを用意し、「キレイにやせる」を目的とした独自の体幹プログラムを提供。定期的にユーザーからの質問を受け付け、トレーニングに関する多種多様な疑問にも答えます。なかなかひとりでは続きにくい自宅でのエクササイズやストレッチを、ユーザー間のコミュニケーションを活発にし、励ましあう＜ラーニングコミュニティー＞の仕掛けによって継続化し、成果を出します。

また、プログラムの中盤では、森俊憲自らがオンライン上で問診を行い、今までの取組み状況や今後の目標に応じて、参加者個々人へエクササイズメニューを提案いたします。

今後ネオスは、なかなか「継続が難しい」といわれる健康管理やトレーニングに、ヘルスコーチングのコミュニケーションをベースとした＜ラーニングコミュニティー＞の「人を感じる・人が寄り添うサービス」という切り口を加えることで、継続率のアップ・効果の最大化へ導き、お客様の満足度を高めてまいります。

【女子の体幹プログラム・オンライン】の主な特徴

■8 週間の体幹エクササイズ・ストレッチで「キレイにやせる」をサポート
■オンライン上のコミュニティ（1 グループ 10 名程度）で共に学び共に実践
■ヘルスコーチングの技術を持ったコーチがコミュニティーをサポート
■コミュニティーに森俊憲本人も登場
■メンバー同士で盛り上がりながら、「続けられるエクササイズ」が可能に
■「ミッション」「体感ポイント」「理論」をセットで学ぶことで、ライフスタイルとして定着・継続できるスキルが身につく
■ムービー＆解説でエクササイズ・ストレッチをサポート
■森俊憲によるオンライン上での問診、エクササイズメニューの提案





【へやトレアプリ】の参加者特典

■参考図書：書籍「女子の体幹プログラム」森俊憲著（日本文芸社）

■その他：プログラムカード／トレーニングチューブ／メジャー

＜【女子の体幹プログラム・オンライン】について＞

◆講座名称：女子の体幹プログラム・オンライン

◆実施期間： 2016 年 4 月 11 日（月）～6 月 13 日（月） 8 週間

◆募集期間： 2016 年 3 月 31 日まで

◆価格： 19,800 円（税別）

◆URL： http://karamane.jp/kpi/index.php?kpi=50107136001

◆対応 OS【スマートフォン】iOS7.0 以降/Android OS4.0 以降

【ブラウザ】 Internet Explorer9 以上/Google Chrome5.0 以降/Safari3.0 以降

※本アプリはブラウザを活用する Web アプリケーションです。ブラウザを活用することで PC でも利用可能です。

＜ネオスについて＞

【商 号】ネオス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】http://www.neoscorp.jp/

【設 立】2004 年 4 月

【代表者】池田 昌史

【グループ事業内容】

◆ソリューション事業：アプリケーション・コンテンツ・ウェブにおける総合的な技術、ノウハウを応用して、顧客ニーズに対応したソリューションの提供を行う事業

◆プロダクト＆サービス事業：開発したソフトウェア・システム・コンテンツ等のプロパティをライセンス、ASP サービス、コンシューマー・サービス等を通じて展開する事業

＜このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先＞

ネオス株式会社

担当： 経営管理部 広報／山﨑 上原

Email：info@neoscorp.jp

TEL：03-5209-1590 FAX:03-5209-1591

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

http://www.neoscorp.jp/

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。