NEWS　RELEASE

平成 28 年 3 月 16 日

各　位

会 社 名　ロングライフホールディング株式会社
代表者名　代表取締役社長　遠藤　正一
（ＪＡＳＤＡＱ・コード：4355）
問合せ先　常務取締役管理本部長　瀧村　明泰
（TEL．06－6373－9191）

第 3 回「ロングライフ市民大学」開催のお知らせ

当社は、平成 28 年 4 月 14 日（木）から各界の専門家をお招きし“長寿時代を生きるヒント”をテーマにした公開セミナー「ロングライフ市民大学」の第 3 回目の講座を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

開催概要

名　　称	ロングライフ市民大学　～100 歳を生きる。いま、あなたは何をすべきか～
開催場所	ドーンセンター　5Ｆ（大阪府立男女共同参画・青少年センター） 〒540-0008　大阪府大阪市中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号
開 催 日	4 月 14 日（木）　人は死を背負って生きている 4 月 28 日（木）　いつまでも「満ちて輝く」ための五感健康法 5 月 12 日（木）　一年一作のススメ 5 月 26 日（木）　音楽はすべての人を前向きにしてくれます 6 月 9 日（木）　大切な人と大切な時間を過ごすためのメンタルヘルス 6 月 23 日（木）　病気知らずでハッピーロングライフ
開催時間	各講座 13：30～15：00
前回の様子	  全講座受講の方には修了証を進呈
定員／受講料	各回定員 100 名／1 講座 1,000 円

以　上

【本件に関するお問い合わせ先】
ロングライフ市民大学　事務局
TEL．0120-550-294／FAX．06-6373-9197

第3回

ロングライフ市民大学

春講座 開講

～100歳を生きる～
いま、あなたは何をすべきか

過去2回開催致しました「ロングライフ市民大学」は大盛況の内に閉幕致しました。
多くの参加者から次回の開催を期待するお声をいただき、
来る4月より「第3回ロングライフ市民大学」を開催する運びとなりました。
現在、日本は世界でも類を見ない長寿大国になり、
私たちにとって「老後をどう生きるか」は避けられない問題です。
ロングライフ市民大学では、各界の専門家を招きさまざまな角度から、
長寿時代を生きるヒントを探ります。

受講生募集中

1講座 1,000円

各回定員 100名

4月講座

終　活

4/14（木） 13:30～15:00

人は死を背負って生きている

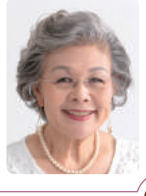


淀川キリスト教病院 理事長
柏木 哲夫 氏

美　容

4/28（木） 13:30～15:00

いつまでも「満ちて輝く」ための五感健康法



国際代替医療学院　学長
富榮 スワンソン 氏

5月講座

特　許

5/12（木） 13:30～15:00

人生を豊かに、元気に、社会に役立つためのアイデアいっぱい運動
一年一作のススメ



柳野国際特許事務所
柳野 隆生 氏

音　楽

5/26（木） 13:30～15:00

音楽はすべての人を前向きにしてくれます



日本音楽ヘルパー協会 専務理事
織畠 匡子 氏

6月講座

メンタルヘルス

6/9（木） 13:30～15:00

大切な人と大切な時間を過ごすためのメンタルヘルス
～ストレスと人間関係の不思議な関係～



日本CHRコンサルティング（株） 取締役
中西 史子 氏

健　康

6/23（木） 13:30～15:00

病気知らずでハッピーロングライフ
～つよいカラダの作り方～



薬剤師、国際中医師
芳地 智子 氏

会 場 ドーンセンター（5F） 京阪「天満橋」駅・地下鉄谷町線「天満橋」駅、1番出口より東へ約350m（大阪市中央区大手前1-3-49）

参加方法 裏面の参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込み下さい。

お問合せ 0120-550-294 ロングライフ市民大学事務局

主 催 人生をもっと楽しく！もっと素適に！ 日本ロングライフ Resort & 1986 LongLife

後 援 大阪ユネスコ協会

第3回 ロングライフ市民大学

受講生募集中

1講座 1,000円　各回定員 100名

	テーマ	講師	プロフィール
4/14（木）13:30〜15:00	終活 人は死を背負って生きている	淀川キリスト教病院 理事長 柏木 哲夫 氏	日本におけるホスピスの第一人者で、日本医学功労賞他さまざまな賞を受賞。『「死にざま」こそ人生』（朝日新書）等著書多数。
4/28（木）13:30〜15:00	美容 いつまでも「満ちて輝く」ための五感健康法	国際代替医療学院 学長 富榮 スワンソン氏	1980年日本初のエステティシャンスクール「美愛学院」を設立。美容業界における人材育成に貢献。国際代替医療学院学長などに就任。
5/12（木）13:30〜15:00	特許 人生を豊かに、元気に、社会に役立つためのアイデアいっぱい運動 一年一作のススメ	柳野国際特許事務所 柳野 隆生 氏	知的財産を戦略的に活かした経営を力説する研究開発型企業の経営コンサルタント。企業の経営戦略と絡めて丁寧に解説。
5/26（木）13:30〜15:00	音楽 音楽はすべての人を前向きにしてくれます	日本音楽ヘルパー協会 専務理事 織畠 匡子 氏	音楽と体操などを組み合わせた音楽療法やコンサートなど精力的に活動中。音楽ヘルパー養成の研修会も開催。
6/9（木）13:30〜15:00	メンタルヘルス 大切な人と大切な時間を過ごすためのメンタルヘルス ～ストレスと人間関係の不思議な関係～	日本CHR コンサルティング（株） 取締役 中西 史子 氏	キャリアデザイン・インターナショナル株式会社代表取締役も兼任。著書に『ストレスチェック制度の狙いと課題』（生産性労働情報センター/2015）
6/23（木）13:30〜15:00	健康 病気知らずでハッピーロングライフ ～つよいカラダの作り方～	薬剤師、国際中医師 芳地 智子 氏	漢方薬を専門とする薬剤師。漢方カウンセリングの傍ら、薬膳カフェのプロデュースやセミナー等、普及活動に努める。

参加申込書　FAX.06-6373-9197

氏名	住所	TEL
趣味	年齢　歳	希望講座（○をつけて下さい）　4/14（木）　4/28（木）　5/12（木）　5/26（木）　6/9（木）　6/23（木）

ご家族・ご友人 参加者

氏名	住所	TEL
氏名	住所	TEL