



Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。
平成28年10月24日
(16-42号)

各位

株式会社西武ホールディングス

「西武フィットネスクラブ 所沢」にて地域健康講座を開催
～小さなお子さまを持つ母親世代にも拡大～

当社では、2016年11月4日（金）より、「Spa & Sports EMINOWA 西武フィットネスクラブ 所沢」において、西武鉄道沿線にお住まいのシニアの皆さまのほか、小さなお子さまを持つ母親世代も対象にした「エミノワ地域健康講座」を開催いたします。詳細は下記のとおりです。

記

当社では、西武鉄道沿線にお住まいのシニアの方々に充実した生活を送っていただくための各種取り組みを深化させる試みとして、さまざまな運動プログラムをはじめ、専門スタッフによる栄養、口腔、脳トレといった講座のほか、シニア同士の結びつきを深める交流プログラムをBIGBOX東大和で開催しており、地域コミュニティとして好評を得ております。今般、新たに小さなお子さまを持つ母親世代の方々にも対象を広げ、お子さまと一緒に参加できる体操や、幼少時期の健康に関する講座、ベビー体操教室などを開催し、「ママ友」のつながりによる新たな地域コミュニティの創出、さらには多世代に渡る地域コミュニティの実現により、西武鉄道沿線の価値向上を目指してまいります。

今後も高齢化社会の進展や、夫婦共働きによるさまざまな働き方の改革が見込まれるなか、西武グループでは、シニアの皆さまに対しては、西武版CCRC（※）構築の検討を加速化させ、いつまでも健康で元気に、充実した生活を送っていただくこと、また一方、小さなお子さまを持つ母親世代の皆さまに対しては、積極的に社会と交わり、明るく子育てを楽しんでいただける環境づくりを目指し、同講座を発展させてまいります。

（※）西武版 CCRC（continuing care retirement community）とは、西武グループが保有する交通機関やレジャー・商業施設が、地域の住宅・介護施設・病院・大学などとネットワークを形成し、地域のシニアの社会参加を促し、仕事や社会活動、生涯活動、地域交流などに積極的に参加できるコミュニティ。



親子で一緒にげんき体操！（イメージ）



BIGBOX東大和での健康講座

【別紙】

「エミノワ地域健康講座」概要

1. 主 催：西武グループ
2. 開催日時：2016年11月4日（金）～2017年3月31日（金）の毎週金曜日
①10：00～10：50
②11：00～11：50（2部構成）
3. 会 場：Spa & Sports EMINOWA 西武フィットネスクラブ 所沢1階
（所在地：埼玉県所沢市くすのき台1-11-2）
4. お申込み：事前のお申し込みはおこなっておりません。直接会場へお越しください。
※Spa & Sports EMINOWA 西武フィットネスクラブ 所沢
の会員以外のお客さまもお申込みいただけます。
5. 定 員：各回、定員を設けております。
詳細は別途Webサイトまたはチラシでご案内いたします。
6. 内 容：各開催日によってプログラム内容が異なります。
11月 4日（金） ①膝痛・腰痛予防体操！
②親子で一緒にげんき体操！
11月11日（金） ①血液循環向上体操！
②親子でふれあい体操！
11月18日（金） ①筋力アップ体操！
②だっこでエンジョイ体操！
※以降のプログラムは未定
7. Webサイト：「シニアほほえみプロジェクトWebサイト」
<http://www.seibugroup.jp/senior/>
「こども応援プロジェクトWebサイト」
<http://www.seibugroup.jp/kodomo-support/program/exercise.html>
8. お問い合わせ：（運営委託先）株式会社プレイケア「エミノワ地域健康講座」
電話：（0120）615-610
受付：10：00～16：00（土・日・祝日は除く）

【シニアほほえみプロジェクトとは】

西武グループの多種多様な事業特性を活かしてシニアの方々の多様化するニーズにお応えし、楽しいおでかけや旅行の促進・サポート、安心して快適に暮らせる生活環境のご提供を目指すグループ横断的な取り組みです。



【こども応援プロジェクトとは】

「お子さまの健やかな成長」と「ご家族の大切な思い出づくり」を目的として、西武グループの多種多様な事業特性を活かし、お子さまにさまざまな体験や経験の場をご提供する取り組みです。

