Plenus

News Release

2016 年 8 月 25 日

各 位

株式会社プレナス

豊富な野菜と十六穀米
『～野菜が摂れる～20品目の彩り弁当』
9月1日(木)より新発売

株式会社プレナスは、持ち帰り弁当のブランド「Hotto Motto（ほっともっと）」を、2016 年 7 月末現在、2,651 店舗展開しております。

このたび「ほっともっと」では、多くの野菜や 2 種のスーパーフードが入ったおかずと十六穀米の新メニュー『～野菜が摂れる～20 品目の彩り弁当』500 円（税込）を、9 月 1 日（木）より新発売いたします。

和風あんの豆腐ハンバーグを主菜に、8品目の根菜炒め、パンプキンサラダ、蒸し鶏と小松菜の和え物、3種の豆とひじきのサラダといった豊富なラインナップの副菜を揃え、健康的でおいしい金芽米にミネラルや食物繊維を含む十六穀を混ぜ込んだごはんを組み合わせました。さらに、8品目の根菜炒めには栄養価が高く必須アミノ酸全9種を含む“キヌア”、蒸し鶏と小松菜の和え物には食物繊維などを多く含む“アマニ”の2種のスーパーフード※を加えることで、より身体に優しいお弁当に仕上げています。この内容でカロリーは406kcal、食塩相当量は2.0gです。

本年7月より発売している曜日ごとにメニューが替わる平日限定『日替わりランチ』や、新たに『鮭幕の内弁当』が加わった「幕の内弁当」シリーズ。そこに今回の健康志向のメニューを加えることで、ますますランチ需要にお応えできるようにメニューの充実を図ってまいります。

「ほっともっと」は食べることの大切さ、楽しさ、そして毎日の食事から生まれるすこやかな生活を考えています。これからもお客様一人ひとりに「おいしさ」と「健康」をお届けし、皆様の体と心の元気を支える食づくりを目指してまいります。

※一般の食品よりビタミン、ミネラル、クロロフィル、アミノ酸といった必須栄養素や健康成分を多く含む、おもに植物由来の食品



～野菜が摂れる～20品目の彩り弁当
500円(税込)

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社プレナス コミュニケーション室　担当：松本
TEL: 03-6892-0546　FAX: 092-452-3622
URL: http://www.hottomotto.com　http://www.plenus.co.jp