企業に未来基準の元気を！

2017 年 3 月 17 日
株式会社 アドバンテッジ リスク マネジメント
代表取締役社長　鳥越 慎二
（東証第二部 コード 8769）

当社監修 日経ムック『働く人のメンタルヘルス』が発売

～企業の人事担当者向けにストレスチェック活用法も解説～

株式会社アドバンテッジ リスク マネジメント（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：鳥越 慎二）は、当社が監修した日経ムック『働く人のメンタルヘルス』が日本経済新聞出版社より 3 月 20 日（月・祝）に発売されることをお知らせします。

■書籍の概要

・タイトル：日経ムック『働く人のメンタルヘルス』

【概要】

過労自殺など、メンタルヘルスを損なったことによる不幸な事件が後を絶ちません。
また、2015 年 12 月、「ストレスチェック」が義務化され、社員の心の健康管理が大きく注目されています。
“心の健康”を保つためにはどうすればいいのか。
ストレスをためない働き方や職場作りなど、多面的に解説します。

【目次】

メンタルヘルス不調になる前に…あなたのストレス状態を診断!
イラストで見るストレスがたまる職場
第 1 章 ストレスチェック制度で職場が変わる!
第 2 章 ストレスをためずに働くために
第 3 章 心の健康を保つ仕事と生活
第 4 章 先進企業に学ぶ
第 5 章 職場復帰の進め方
第 6 章 知っておきたい法律・制度



・価格：926 円（消費税別）
・発行：日本経済新聞出版社

（Amazon 書籍紹介ページ：https://www.amazon.co.jp/dp/4532182328）

■プレゼントキャンペーン

応募者の中から抽選で 100 名様に当書籍をプレゼントいたします。
応募フォームはこちら ▶ https://armg.smktg.jp/cc/0x12z1v0　　応募締切：3 月 31 日（金）

【お問い合わせ先】
株式会社 アドバンテッジ リスク マネジメント　　http://www.armg.jp
（取材・広報に関して）　経営企画部 ： 小林 幸子／大橋 健一　　TEL：03-5794-3890