平成 29 年 3 月 8 日

各　位

大阪市中央区瓦町三丁目 5 番 7 号
株式会社アドバンスクリエイト
代表取締役社長　濱田　佳治
(コード番号　8798)
（連絡先）管理部長　置田　誠
電話　06-6204-1193

保険市場コラム「一聴一積」に山本 ゆりさんによるコラム『気楽においしく、病気の予防レシピ-syunkon からだに優しいごはん』の掲載開始！

当社が運営する国内最大級の保険選びサイト「保険市場」（https://www.hokende.com）において、保険市場コラム「一聴一積」内に、料理コラムニストの山本 ゆり（やまもと ゆり）さんによるコラムの掲載を開始しましたのでお知らせいたします。

記

本コラム執筆者の山本 ゆりさんは、ベストセラーのレシピ本やエッセイ本の元となったブログでたくさんのファンを獲得され、「料理コラムニスト」という肩書きのもと、幅広く活躍されています。

「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

【コラムタイトル】『気楽においしく、病気の予防レシピ-syunkonからだに優しいごはん』
【URL】https://www.hokende.com/news/blog/entry/yamamotoyuri/001



初めまして。山本ゆりと申します。「料理コラムニスト」という自分で勝手に作った肩書きのもと、料理本を出版させて頂いたり、レシピを考案させて頂いてます（ちなみにほぼ誰にも肩書きは浸透してません。「何それ」って聞かれたら恥ずかしくて「なんでもない」って言ってしまうので…）。

普段は濃いめの味でカロリーが高いレシピ、「米！肉！以上！」といった、いわゆる男飯もバンバン紹介していますが、このコラムでは「病気の予防」をテーマにし、いつもよりちょっと体に優しい料理を紹介したいと思います。

食と健康に諸説がありすぎる件

さて、「身体にいい食事、ってなんやろ？」という話なんですが、食と健康に関する本やサイトは星の数ほどあります。添加物や人工甘味料の危険性について書いてあるもの、逆に無添加のほうが危険だと書いてあるもの。三食きちんと取るべきで、朝ごはんは絶対必要よ！という人がいれば、いやいや空腹こそ健康を

【プロフィール】
■山本 ゆり（やまもと ゆり）　料理コラムニスト

1986 年大阪府生まれ。2 児の母。身近な安い食材を使い、誰にでも簡単に作れてお洒落に見えるメニューが、主婦や料理が苦手な方々を中心に高い支持を得ている。「ボケ」と「ツッコミ」を盛り込んだレシピ本「syunkon カフェごはん 1～5」や「syunkon カフェごはん　レンジで絶品レシピ」（宝島社刊）は、シリーズ累計 430 万部を超えるベストセラーに。エッセイ本「syunkon カフェ雑記　クリームシチュウはごはんに合うか否かなど」「syunkon 日記　スターバックスで普通のコーヒーを頼む人を尊敬する件」（共に扶桑社刊）も発売中。また、ブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」も気まぐれに更新中

今後も、当社は Web マーケティングに主軸を置いた事業展開を進め、国内最大級の保険選びサイト「保険市場」において、ユーザビリティを向上させていくと共に、刻々と変わる消費者動向を機敏に先取りし、最先端のテクノロジーと Web マーケティングのノウハウを駆使し、あらゆる保険の情報メディアサイトとしての進化を追求してまいります。

以上