

各 位

株式会社西武ホールディングス

2017年4月5日（水）より、
BIGBOX東大和にて「ママノワ 親子スマイルカレッジ」を開催

～小さなお子さまを持つ母親世代を応援いたします～

当社は、2017年4月5日（水）より、西武拝島線東大和市駅前に位置する「BIGBOX東大和」（所在地：東京都東大和市桜が丘1-1330-19）において、西武鉄道沿線にお住まいの小さなお子さまを持つ母親世代を対象にした、親子でエクササイズや健康講座などを楽しむ「ママノワ 親子スマイルカレッジ」を開催いたします。詳細は下記のとおりです。

記

当社グループでは、西武鉄道沿線にお住まいのシニアの方々に充実した生活を送っていただくための取り組みとして、2016年1月より「BIGBOX東大和」において、“健康”と“交流”をテーマに、さまざまなレクリエーションなどシニア同士の結びつきを深める交流プログラム「健康講座」を開催しており、地域のみなさまの健康寿命の延伸と、地域コミュニティづくりに努めております。

今般、新たに小さなお子さまを持つ母親世代にも対象を広げ、お子さまと一緒に参加できるエクササイズやフラダンス、幼少時期の健康に関する講座などを開催し、「ママ友」のつながりによる新たな地域コミュニティの創出、さらには多世代に渡る地域コミュニティの実現により、西武鉄道沿線の価値向上を目指してまいります。

同様の試みは、2016年11月より「Spa & Sports EMINOWA 西武フィットネスクラブ 所沢」でも実施し、シニア会員、ママ友会員双方のお客さまより大変ご好評を得ております。

今後も高齢化社会の進展や、夫婦共働きによるさまざまな働き方の改革が見込まれるなか、西武グループでは、シニアの皆さまに対しては、西武版 CCRC（※）構築の検討を加速化させ、いつまでも健康で元気に、充実した生活を送っていただくこと、また、小さなお子さまを持つ母親世代の皆さまに対しては、積極的に社会と交わり、明るく子育てを楽しんでいただける環境づくりを目指し、順次、西武鉄道沿線への拠点展開を進め、地域コミュニティの構築に努めてまいります。

（※）西武版 CCRC（continuing care retirement community）とは、西武グループが保有する交通機関やレジャー・商業施設が、地域の住宅・介護施設・病院・大学などとネットワークを形成し、地域のシニアの社会参加を促し、仕事や社会活動、生涯活動、地域交流などに積極的に参加できるコミュニティ。



「ママノワ 親子スマイルカレッジ」

【別紙】

BIGBOX東大和「ママノワ 親子スマイルカレッジ」・「健康講座」概要

1. 主 催：西武グループ
2. 開催日時：2017年4月5日（水）～ 毎週水曜日
【新設】①11：00～12：00 「ママノワ 親子スマイルカレッジ」
②13：30～16：00 「健康講座」
3. 会 場：BIGBOX東大和 1階宴会場
所在地：東京都東大和市桜が丘1-1330-19
4. お申込み：事前のお申し込みはおこなっておりません。直接会場へお越しください。
5. 定 員：各回、定員を設けております。
詳細は別途Webサイトまたはチラシでご案内いたします。
6. 料 金：①無料 ②1,000円（税込）
7. 内 容：各開催日によってプログラム内容が異なります。
4月 5日（水） ①親子で骨盤エクササイズ
②膝痛・腰痛予防体操、押し花の葉書作り
4月12日（水） ①親子で楽しくフラダンス
②血液循環向上運動、
看護師と本音トークシリーズ「ホントに知りたい薬の事」
4月19日（水） ①親子で体幹エクササイズ
②全身ストレッチ、リボンを使ったコサージュ作り
4月26日（水） ①親子で骨盤エクササイズ
②免疫力アップ体操、美文字講座
8. Webサイト：「こども応援プロジェクトWeb サイト」
<http://www.seibugroup.jp/kodomo-support/program/exercise.html>
「シニアほほえみプロジェクトWeb サイト」
<http://www.seibugroup.jp/senior/>
9. お問い合わせ：（運営委託先）株式会社プレイケア「ママノワ 親子スマイルカレッジ」事務局
電話：（0120）615-610
受付：10：00～16：00（土日・祝日は除く）

【こども応援プロジェクトとは】

「お子さまの健やかな成長」と「ご家族の大切な思い出作り」を
目的として、西武グループの多種多様な事業特性を活かし、
お子さまにさまざまな体験や経験の場をご提供する取り組みです。



【シニアほほえみプロジェクトとは】

西武グループの多種多様な事業特性を活かしてシニアの方々の
多様化するニーズにお応えし、楽しいおでかけや旅行の促進・
サポート、安心して快適に暮らせる生活環境のご提供を目指す
グループ横断的な取り組みです。

