Plenus News Release

2019年8月22日

各 位

株式会社プレナス

もち麦入り金芽ごはん

9月5日(木)より、「やよい軒」も導入

株式会社プレナス(本社:福岡市博多区、代表取締役社長:塩井辰男)は、定食レストランの「やよい軒」を、2019年7月末現在、382店舗展開しております。

当社が展開する持ち帰り弁当の「ほっともっと」では、6月よりすべての弁当のごはんを、レタス2個分の食物繊維が摂れる『もち麦入り金芽ごはん』に変更できるようになり、健康を意識するお客様を中心に、ご好評いただいております。

このたび「やよい軒」においても9月5日(木)より、すべての定食・朝食のごはんを、販売価格にプラス30円で変更いただけるようにいたしました。

「ほっともっと」「やよい軒」の『もち麦入り金芽ごはん』

もち麦は、穀物の中でも食物繊維が豊富な上に、水溶性食物繊維の一種であるβ-グルカンやポリフェノールを含む注目の食材です。『もち麦入り金芽ごはん』は、もち麦、はだか麦、丸麦、胚芽押麦の国産4種の麦をブレンドし、鮮度と炊き立てにこだわった金芽米の美味しさにマッチした配合割合に仕立てました。もちもち、プチプチした食感で食べ応えもあり、腹持ちが良いことも魅力です。



なす味噌と焼魚の定食
もち麦入り金芽ごはん(イメージ)

いつもの食事をさらに健康的に

現代の食生活において不足しがちな栄養素である食物繊維ですが、例えば「やよい軒」の『なす味噌と焼魚の定食』のごはんを『もち麦入り金芽ごはん』に変更すると、成人が1日に必要とする食物繊維の食事摂取基準の半分(10.7g、レタス3.8個分)を摂ることができます。「やよい軒」では、ごはんを中心として肉や魚などのおかずを多彩に組み合わせた、バランスのよい定食を取り揃えております。『もち麦入り金芽ごはん』を導入することで、さらに健康的な食事をサポートできるよう、お客様の体と心の元気を支える食づくりを目指してまいります。

※価格はすべて税込です
※レタス可食部250gを「レタス1個」としています
※金芽米は東洋ライス株式会社の登録商標です
※厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年版)では、成人の食物繊維摂取量の基準を1日あたり男性20g以上、女性18g以上としています

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社プレナス 広報室 担当:古賀、中谷
TEL: 03-6892-0546 URL: https://www.plenus.co.jp