2020 年 11 月 5 日

各　位

株 式 会 社 ブ イ キ ュ ー ブ
（コード番号：3681　東証第一部）

テレキューブサービス、テレワークに伴う疲労を解消する新・動画配信サービスの実証実験を開始

当社関連会社のテレキューブサービス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小山田佳裕）はビジネスパーソンのための疲労回復専用ジム「ZERO GYM」を運営する株式会社ビジネスライフ(所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷、代表取締役：小早川 幸一郎)と、コロナ禍で従業員のテレワークを推進する企業、およびビジネスパーソンを支援することを目的として、個室型スマートワークブース「テレキューブ」向けにテレワークに伴う疲労を解消するストレッチ動画配信サービスについて、11 月 4 日より実証実験を開始いたしましたので別添の通りお知らせいたします。

（添付資料：テレキューブサービス株式会社の開示資料）

以　上

報道関係各位

プレスリリース

2020 年 11 月 4 日

株式会社ビジネスライフ

テレキューブサービス株式会社

個室型スマートワークブース「テレキューブ」×疲労回復専用ジム ZERO GYM

テレワークに伴う疲労を解消する新・動画配信サービスの実証実験を開始！



ZERO GYM：テレキューブ向け動画配信サービス

※サービスページは、筐体内 QR コードよりアクセスください

ビジネスパーソンのための疲労回復専用ジム「ZERO GYM」を運営する株式会社ビジネスライフ(所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷、代表取締役：小早川 幸一郎)は、コロナ禍で従業員のテレワークを推進する企業、およびビジネスパーソンを支援することを目的として、テレキューブサービス株式会社（所在地：東京都千代田区大手町、代表取締役：小山田 佳裕）が運営する個室型スマートワークブース「テレキューブ」向けに、テレワークに伴う疲労を解消するストレッチ動画配信サービスについて、11 月 4 日より実証実験を開始いたしました。実験期間は、2021 年 3 月末までを予定しています。

■テレワークで起こる様々な「体の不調」を解消

新型コロナウイルスの感染拡大以降、テレワークを推進する企業が増えています。テレワークでは、通勤がなくなることで身体面の負担が軽減されるといった効果がある一方、運動不足や長時間同じ姿勢でいることで起こる血流の悪化、オン・オフの切り替えがしづらいことによるストレス増加など、様々な体の不調が発生していると言われています。そこで ZERO GYM では、テレワーク中のビジネスパーソンに向けて、テレワークに伴う疲労を解消するストレッチを開発、わかりやすく動画で配信するサービスを開始しました。本動画は、新丸ビルおよび豊洲フォレシアに開設しているテレキューブ WEB 会議センターの「テレキューブ」内に設置された POP より直接購入し、その場で視聴いただくことができます。また、同センターに設置されているテレキューブ内のタブレット端末にも今後実装し、タブレット端末でも視聴できる環境を整備する予定です。





左）テレキューブ WEB 会議センター内テレキューブ実装タブレット・LED 照明

右）テレキューブ標準の内部

■テレワーク疲れに効く 5 種類のストレッチを動画で配信！

本サービスでは、肩コリ、首コリの改善や脳疲労を回復するマインドフルネス瞑想など、5 種類の動画を提供いたします。ZERO GYM では今後もビジネスパーソンのパフォーマンスアップを目指し、様々なサービスを提供してまいります。

《ZERO GYM：「テレキューブ」向け動画配信サービス》

サービスサイトへは、テレキューブ内 QR コードよりアクセスください

動画メニュー・価格※表記価格は税込です。



1	デジタルコンテンツ	【肩こり・首こり改善＋脳疲労改善】デスクワーク疲れ解消ス...	￥600
2	デジタルコンテンツ	【全身アプローチ】デスクワーク疲れ解消ストレッチ	￥600
3	デジタルコンテンツ	【肩こり・首こり改善】デスクワーク疲れ解消ストレッチ	￥500
4	デジタルコンテンツ	【仕事の合間のリフレッシュに】リラックスのための片鼻呼吸法	￥500
5	デジタルコンテンツ	【パフォーマンスアップ】集中力を高める4カウントブレス	￥300

《動画配信サービス：提供場所》

・テレキューブ WEB 会議センター　新丸の内ビル地下 1 階ホール



設置住所：東京都千代田区丸の内 1-5-1

アクセス：JR 東京駅　丸の内地下北口より直結

営業時間：平日 8:00～21:00

設置台数：1 人用 9 台

・テレキューブ WEB 会議センター　豊洲フォレシア 1 階



設置住所：東京都江東区豊洲 3-2-24

アクセス：東京メトロ有楽町線　豊洲駅　1c　出口

ゆりかもめ　豊洲駅　徒歩 4 分

営業時間：平日　8:00-21:00

設置台数：1 人用 6 台

■「テレキューブ」とは

「テレキューブ」は、幅・奥行き共に 1.2m、高さ約 2.3mの電話ボックス型のスマートワークブース。施設内には、電源コンセントや USB コネクタが敷設、遮音性能も備わり、プライバシーが確保された、情報の漏えいリスクも少ない空間。利用方法は、事前に会員登録を行ったうえで、スマートフォンから空き時間を検索して予約し、利用時は QR コードを読み取って利用することが可能。（予約がない場合は即利用可能）

【テレキューブ公式サイト】https://telecube.jp/

■疲労回復専用ジム『ZERO GYM』とは

ビジネスパーソンのパフォーマンスアップをテーマに、「頭と体の疲労をリセットすること」を目的として 2017 年にオープンしたフィットネスジム。ZERO GYM が目指すのは、「最高の脱力」＝「ZERO」による心身の疲労回復。ストレッチ×マインドフルネスの独自メソッドで、頭と体をフレッシュな状態に蘇らせる「疲労回復プログラム」等を提供。ボディメンテナンスとパフォーマンスアップが同時に叶うと、オープン以来、様々なメディアで話題となっている。※疲労回復の効果は個人差があります。効果を保証するものではありません

【ZERO GYM 公式サイト】https://zerogym.jp/

【本サービスに関するお問い合わせ先】
株式会社ビジネスライフ　担当：雨宮
所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-20-3 東栄神宮外苑ビル
Tel：03-6721-0233
Mail：info @business-life.jp
URL：https://business-life.co.jp/

テレキューブサービス株式会社

担当：山本

所在地：東京都千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル 3F xLINK 内

Tel：03-6386-5319

Mail：support@telecube-svc.co.jp

URL：https://telecube-svc.co.jp/

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

クロスメディアグループ株式会社

担当：高橋

所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-20-3 東栄神宮外苑ビル

Tel：03-5413-3140

Mail：takahashi @cm-group.jp

URL：https://cm-group.jp