News Release

株式会社インターネットインフィニティー
（コード番号：6545 東証マザーズ）
〒141-0032 東京都品川区大崎 1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー4 階
https://iif.jp

2020 年 11 月 4 日

健康意識の高いアクティブシニアをターゲットとした 運動と食事・栄養をテーマとした健康アプリ『レコードブックアプリ』をリリース

～自宅にいながら運動できる/食事・栄養の情報を手軽に取得できる～

全国のケアマネジャー9 万人が登録するウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」、全国にリハビリ型デイサービス「レコードブック」を展開するなど、健康寿命の延伸に向け、様々なヘルスケアサービスを提供する株式会社インターネットインフィニティー（東証マザーズ、本社：東京都品川区、代表取締役社長：別宮 圭一、以下 IIF）は、当社がスマホアプリとして提供している運動アプリ「レコードブック」のサービスに、食事・栄養のお役立ち情報を追加し、新たにアクティブシニアをターゲットとしたブラウザ版健康アプリとして「レコードブックアプリ」をリリースいたしましたので、お知らせいたします。

本アプリは、高齢者のヘルスケア領域に強みを持つ IIF がリハビリ型デイサービス「レコードブック」で提供する運動プログラムを自宅にいながら簡単にできるよう短尺動画として配信し、新たに追加した食事・栄養コンテンツは、株式会社オールアバウト(東証 JASDAQ、本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：江幡 哲也、以下 オールアバウト)からコンテンツの提供を受けて健康意識の高いアクティブシニアに向けて情報を配信してまいります。







■「レコードブックアプリ」について

全国で約 200 店舗を展開する、運動に特化したリハビリ型デイサービス「レコードブック」にて実際に行われている『運動プログラム』と、食事や栄養のプロから提供を受けた『食事・栄養 お役立ち情報』をそれぞれ配信し、毎日ご利用いただくことで生活習慣の改善をはかります。

『運動プログラム』は、自宅にいながら簡単に出来る"1 日 5 分間のエクササイズ"にカスタマイズしたヘルスアッププログラムです。「運動頻度」や「症状」チェックなど、身体の気になることに関して回答することで、最適な運動プログラムを自動的にレコメンドし、自身の状態にあった運動を手軽に習慣化することができます。

『食事・栄養 お役立ち情報』は、オールアバウトから提供を受けたコンテンツを管理栄養士がおすすめします。生活習慣の改善のための知識や旬の食材を使ったおすすめレシピを LINE やメールにて配信いたします。

（主な機能）

【運動プログラム】

・ 1 日 5 分間のエクササイズ
・「運動頻度」や「症状」チェック結果にもとづき、最適な運動プログラムをレコメンド
・「運動日数」「運動時間」を記録するカレンダー機能
・ プッシュ通知で継続的な運動を促すアラーム機能

【食事・栄養 お役立ち情報】

・「レシピ」や「食事・栄養に関する専門家コラム」等を管理栄養士がおすすめ
・ LINE やメールで情報を配信





★プレミアム会員向け機能（月額 490 円／税込）

【運動プログラム】

・「症状」チェックに高血圧、姿勢、冷え、むくみ、不眠、等の 9 項目を追加し、さらに最適な運動プログラムをレコメンド
・ レコードブックトレーナーへの運動相談が可能なメッセンジャー機能を搭載

■背景

当社の事業に関わる高齢社会に関連する市場は、高齢化率が年々上昇し、ヘルスケアサービスの需要が高まりつつあります。いわゆる「2025 年問題」と呼ばれる団塊の世代が 75 歳以上の後期高齢者となることによる介護や医療などの社会保障費の急増が喫緊の課題であることから、健康寿命の延伸に向けて、高齢者の健康維持・向上に重点をおいたサービスの需要は今後も高まることが予想されます。2016 年 9 月、総務省が日本の総人口に占める 65 歳以上の高齢者の割合が過去最高の 26.7%、国内における 80 歳以上の高齢者人口が 1 千万人を超えたことを発表*し、「4 人に 1 人が高齢者」となる超高齢社会に突入しました。今後、医療・介護費用がさらに膨らみ、国家財政を圧迫していくことが予測される中、それらを抑えることが期待できるのが「健康寿命の延伸」であり、その一助となるべく、今回自宅で簡単に出来る運動と食事・栄養の情報提供を行う健康アプリ『レコードブック』を開発いたしました。

*出典：総務省「統計からみた我が国の高齢者（65 歳以上）」より

IIF は「健康な未来」というコーポレートスローガンのもと「創意革新と挑戦による、超高齢社会における課題解決」をミッションと位置づけ、高齢者の健康寿命を延伸する社会の実現を目指しております。リアルでの介護事業とウェブ事業を軸とし、介護現場での課題をウェブで解決、テクノロジーを起点に介護現場の生産性を高める等双方の機能を活用できる強みを活かし、こうしたサービスを必要とされるすべての顧客や介護事業にかかわる方々に提供していくことを目指しております。

昨今の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、外出自粛等の動きがある中で、高齢者の生活範囲がこれまで以上に制限されてきています。このような状況の中、免疫力の向上にとって重要とされる「運動」と「食事・栄養」について、高齢者が自宅にいながら簡単に取得できるオンラインあるいはアプリを利用したサービスの開発を進めてまいりました。

IIF は短時間リハビリ型デイサービス「レコードブック」にて提供している運動プログラムを活用し、ユーザーの体の状況に合わせ手軽に継続できる運動コンテンツを動画で配信してまいります。また、運動に加え、食事・栄養に関しては、オールアバウトからコンテンツ提供を受け、食事と栄養のプロからのお役立ち情報を発信してまいります。

現在、スマートフォンやタブレットなどの端末を利用していない高齢者に対しては、今後 IIF の強みを活かしたサービスにより、デジタルデバイドの問題を解決していく取組みも合わせて進めてまいります。

■今後の予定

レコードブックアプリは今後順次バージョンアップを行い、アクティブシニアの健康寿命延伸の一助となるようコンテンツを追加していく予定でおります。IIF はアクティブシニアの会員をプラットフォームとして活用し、新たなヘルスケアサービスの創出を目指してまいります。

■レコードブックアプリのご利用はこちら

URL：https://app.recordbook.jp/

QR コード：

【株式会社インターネットインフィニティー　会社概要】

〒141-0032　東京都品川区大崎 1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー4 階

代表取締役社長 別宮 圭一

事業内容：

ヘルスケアソリューション事業（レコードブック事業・Web ソリューション事業）

在宅サービス事業

ホームページ：https://iif.jp

ケアマネジメント・オンライン：https://www.caremanagement.jp

レコードブック：https://www.recordbook.jp/

■ ■ ■ニュースリリースに関するお問合せ先■ ■ ■

株式会社インターネットインフィニティー　IR 担当

TEL:03-6779-4777　MAIL: ir@iif.jp