2020 年 3 月 10 日

各 位

株式会社プレナス

“まごわやさしい” たくさんのおかず

彩（いろどり）・ひじき/鶏そぼろ弁当

3月24日（火） 新発売

株式会社プレナスは、持ち帰り弁当の「Hotto Motto（ほっともっと）」を、2020 年 2 月末現在、2,528 店舗展開しております。

このたび「ほっともっと」では、一食で多くの食材をバランスよく摂れる、“まごわやさしい”おかずを盛り込んだ、『彩・ひじき弁当』と『彩・鶏そぼろ弁当』各 460 円（税抜 426 円）を、3 月 24 日（火）より新発売いたします。

バランスの良い食事 “まごわやさしい”

「まごわやさしい」とは、バランスの良い食事のために摂りたい食材の頭文字を一文字ずつ並べた言葉で、豆類・大豆製品、ごまなど種実類、わかめなど海藻類、野菜、魚、椎茸などきのこ類、いも類を表しています。普段の食生活に「まごわやさしい」を意識して取り入れることで、バランスの良い食事に近づけることができます。



彩り豊かな2つのお弁当

『彩・ひじき弁当』は、ごはんの上に大豆や椎茸など6種の素材のひじき煮をひろげ、ごまの入った小松菜の和え物、鯖の塩焼き、さつまいもの甘露煮を合わせました。から揚げとだし巻玉子、梅干しも入り、彩り豊かな仕立てです。

『彩・鶏そぼろ弁当』は、ごはんと相性抜群の甘辛く煮た鶏そぼろとともに、ひじき煮、いなりあげ、小松菜の和え物、鮭のほぐし身、さつまいもの甘露煮を盛り付けました。チキン南蛮ナゲットやだし巻玉子も入った、嬉しいお弁当です。

※店舗により販売していない場合がございます

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社プレナス　広報室　　担当：古賀
TEL：03-6892-0546　URL：https://www.hottomotto.com　https://www.plenus.co.jp