2020 年 10 月 6 日

各 位

株式会社プレナス

1日に必要な野菜の半分が摂れる
すき焼き定食　肉増・すき焼き定食
10月20日（火） 発売

株式会社プレナスは、定食レストラン「やよい軒」を、2020 年 9 月末現在 373 店舗展開しております。
「やよい軒」では一人前でご提供する熱々の鍋定食を長年にわたって販売しており、毎年大変ご好評いただいております。今年の鍋定食は、第一弾として『すき焼き定食』890 円、『肉増・すき焼き定食』1,290 円を、10 月 20 日（火）より発売いたします。

ごちそうの定番“すき焼き”

『すき焼き定食』は甘めの醤油だれで牛肉、白菜、ネギ、豆腐、しらたき、うどんの具材を煮込みました。たれの味がしっかりと染みた具材を生卵に絡めていただくすき焼きは、ごちそうの定番です。

野菜たっぷり、肉増も！

「やよい軒」の『すき焼き定食』は、野菜がたっぷりと入っており、1日に必要とされる野菜量の 1/2 を摂ることができます。また、肉好きの方には牛肉の量が2倍の『肉増・すき焼き定食』がおススメです。
11 月には鍋シリーズ第二弾の発売を予定しております。「やよい軒」の鍋定食を是非ご賞味下さい。



※価格はすべて税込です
※厚生労働省「健康日本 21（第二次）」では、野菜摂取量の目標を 1 日あたり平均 350g としています

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社プレナス 広報室　　担当：古賀
TEL:03-6892-0546　URL: https://www.yayoiken.com　https://www.plenus.co.jp