PRESS RELEASE

報道関係各位

2022 年 10 月 26 日
ニフティライフスタイル株式会社
https://niftylifestyle.co.jp/

【ニフティ温泉】
「ユーザーが選んだ！食事がおいしい温泉・スーパー銭湯ランキング」を発表
～食欲の秋、お腹も大満足な温泉はココ！人気の『サウナ飯』にも注目！

https://onsen.nifty.com/onsen-matome/221014251054/



ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、掲載している全国 16,221 件（2022 年 9 月 30 日時点）の温泉・温浴施設からユーザーの投票で選ばれた「食事がおいしい温泉・スーパー銭湯ランキング」を発表いたしました。

■ランキング結果詳細

1 位：スパメッツァおおたか竜泉寺の湯 / 千葉県流山市

https://onsen.nifty.com/kashiwa-onsen/onsen017050/



食事にまで及ぶサウナ関連の充実度

今春、千葉県「流山おおたかの森」駅前にオープンした大規模な温浴施設。
もはや名物となっている、ストーブ 5 台を使った怒涛のロウリュが体験できる「ドラゴンサウナ」をはじめとした 3 種のサウナ、3 つの水風呂に広々とした外気浴スペースを用意。

天然温泉や複数の炭酸泉など種類豊富なお風呂のほか、6 種の岩盤浴やコワーキングスペースを備えたラウンジ「メッツァネリオ」もあり、1 日たっぷりとリラックスタイムを満喫することができます。



サウナ関連が特に充実したこちらの施設の「湯あがりキッチン 一休」では、たっぷりと汗を流した後にピッタリの「サウナ飯」メニューもラインナップ。

一番人気はアツアツの「石焼きガーリックライス」で、ガーリックとブラックペッパーによるパンチの効いた味わいがやみつきになると評判。サウナ愛好家でなくとも、ぜひ一度味わってみたい一品といえるでしょう。

＜「竜泉寺の湯 スパメッツァおおたか」利用者の口コミ＞

「ご飯も種類が豊富で提供時間も早く、とても美味しかったです！ご飯目当てで行きたいぐらいでした！」

「目玉のドラゴンサウナに目が行きがちですが、露天風呂や壺のようなお風呂、高濃度炭酸泉など、まずお風呂のクオリティがもの凄く高かったです。食事も麺、丼、サ飯、定食など幅広く選べてさらにヨーグルトスムージーが最高に美味しかったです。」

「レストランですが、待ちがあっても回転が早いので大して待たずに入れました！石焼きガーリックライス、越田の鯖、カレーうどんを頼みましたが、スーパー銭湯の食事処とは思えないほどどれもレベルが高く、おいしかったです！鯖は一度食べてみる価値あると思います！」

2 位：美楽温泉 SPA-HERBS（スパハーブス）/ 埼玉県さいたま市

https://onsen.nifty.com/saitamashi-onsen/onsen012278/



婚礼料理クラスのお料理が温浴施設で味わえる

「ニフティ温泉年間ランキング 2021」では全国総合 1 位に輝いた、常に高い支持を集めるさいたま市の日帰り温浴施設。

天然温泉をはじめとしたバリエーション豊富なお風呂だけでなく、個性豊かな岩盤浴も人気。ホスピタリティについても高い評価を得ています。



館内にある「Live Kitchen 美楽亭」は、その名のとおり目の前で調理している様子が見られるレストラン。婚礼料理なども手掛ける腕自慢の料理人が和洋 50 種類以上のアラカルトメニューを提供しています。

食事のみの利用も可能なので、近くを訪れた際にぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

3 位：杉戸天然温泉 雅楽の湯（うたのゆ）/ 埼玉県北葛飾郡杉戸町

https://onsen.nifty.com/kuki-onsen/onsen010231/



お湯も食事も素材のよさが際立つ

5 年連続で「ニフティ温泉年間ランキング」の全国総合 1 位をキープした実績のある埼玉県杉戸町の天然温泉施設。源泉を加温・加水せずにそのまま流し込んだ「内湯生源泉風呂」を筆頭に、9 種類の上質なお風呂が用意されています。



人気のビュッフェレストラン「irodori」は、地元の朝採れ野菜を可能な限り使用したこだわりのメニューが特色。

名物の「十割そば」や「かぼちゃぷりん」のほか、旬の食材を使った「季節のフェア」などを楽しみに多くの人が訪れています。

4 位：JFA 夢フィールド 幕張温泉 湯楽の里 / 千葉県千葉市

https://onsen.nifty.com/chiba-onsen/onsen016626/



お風呂も食事もオーシャンビュー

千葉市美浜区、幕張の浜に面した「JFA 夢フィールド」内に立地。目の前がすぐ海という、リゾート気分溢れる日帰り温泉です。



JFA（公益財団法人日本サッカー協会）と共同運営のこちらの施設は「スポーツリラクゼーション」がコンセプト。

館内のお食事処「天風（てんぷう）」では、写真の「香味野菜たっぷり豚しゃぶサラダ」のような、食べ応えがあり、高タンパクで低糖質な「アスリート飯」が充実しています。そのほか、湯上りにピッタリな、さっぱりいただける自家製の蕎麦もメニュー豊富に取り揃えています。

5 位：照葉スパリゾート ／ 福岡県福岡市

https://onsen.nifty.com/fukuokashinai-onsen/onsen012376/

新鮮魚介やイカ料理が自慢

福岡アイランドシティに立地。博多駅や天神駅などからの無料巡回バスも運行されていてアクセスも良好なスパ施設。

種類豊富なお風呂やサウナ、家族風呂や大規模な岩盤房などもあり、カップル、ファミリー、グループなどそれぞれに合わせた過ごし方でリラックスタイムが満喫できます。



食事もメインダイニングからカフェまで 5 つのスタイルで提供。
なかでも福岡の人気居酒屋「御膳屋」では、イカ料理をはじめとした新鮮な魚介など、本格的な海鮮グルメが味わえると人気を集めています。

6 位～10 位までの詳細はこちら
https://onsen.nifty.com/onsen-matome/221014251054/

＜調査概要＞
■調査期間：2022 年 9 月 1 日～2022 年 9 月 30 日
■調査方法：インターネットによる調査
「ニフティ温泉」掲載施設 16,221 件（2022 年 9 月 30 日時点） の中からユーザー投票
（「この施設の良かったポイント」投票パーツ「食事がおいしい」の投票数をもとに集計）

＜ニフティ温泉 編集長 川名結有 総評＞

実は進化している、温泉・スーパー銭湯のお食事処

温泉やスーパー銭湯に行っても、食事はせずにサッと帰る…なんて勿体ない！実は、約 9 割の方が、温泉やスーパー銭湯で入浴を楽しんだあとはいつもよりご飯がおいしいと感じるそうです。（※）

近年、お風呂だけでなく食事にも力を入れている温浴施設が増えています。

個性派の食事処をもつ温浴施設の人気は特に高く、2 位の「美楽温泉 SPA-HERBS（スパハーブス）（埼玉県）」では、温浴施設は珍しいライブキッチンスタイル。食材にこだわった出来立てのお料理をいただくことができます。3 位の「杉戸天然温泉 雅楽の湯（うたのゆ）（埼玉県）」は地元野菜が自慢の料理が並ぶビュッフェレストランが人気。4 位の「JFA 夢フィールド 幕張温泉 湯楽の里（千葉県）」はダイエット中の方にも嬉しい高たんぱく低脂質な「アスリート飯」が充実しています。



＜本格的なライブキッチン：美楽温泉 SPA-HERBS（スパハーブス）（埼玉県）＞

（※）ニフティ温泉ユーザーアンケート（n＝5,328、調査期間：2021 年 6 月 5 日～2021 年 6 月 21 日）「入浴後はごはんがおいしく感じる」と回答した人 87%

サウナブームから生まれた「サ飯」がトレンド

サウナ後は塩分などが失われ、味覚が敏感になることから、塩気のある料理やスパイスの効いた料理が美味しく感じる！と言われ、いわゆる「サ飯（サウナ飯）」が今人気を集めています。

7 位の「山梨泊まれる温泉 より道の湯（山梨県）」は「より道名物 油淋鶏」がピリ辛でボリュームがあり、ご飯がすすむと評判。10 位の「ゆうだい温泉（静岡県）」は「激辛！石焼マーボ定食」や「スタミナ焼肉丼」など、バラエティ豊富なサ飯が魅力です。

新しくサ飯を開発する施設もどんどん増えており、今後もどんな人気メニューが出てくるのか注目です。



＜激辛！石焼マーボ定食：ゆうだい温泉（静岡県）＞



＜ニフティ温泉 編集長 川名結有＞

■「ニフティ温泉」について：https://onsen.nifty.com/

●おふろ好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国 16,247 件（2022 年 9 月 25 日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。毎年 12 月には「ニフティ温泉 年間ランキング」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

今年も 12 月にランキングの発表を予定しており、10 月 3 日よりユーザー投票を受け付け中です。

※温浴施設を月 1 回以上利用するユーザー：75%
ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2022 年 3 月調査 有効回答数：3,141 件）

●安心安全な温泉、スパ探しを支援しています

「混雑情報表示サービス」の提供や「コロナ対策実施施設の絞り込み検索機能」の提供など、安心・安全に温泉、スパを楽しんでいただけるような支援に取り組んでいます。

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先
ニフティライフスタイル株式会社　担当：川名・矢田
https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9