PRESS RELEASE

報道関係各位

2023 年 7 月 5 日

ニフティライフスタイル株式会社
https://niftylifestyle.co.jp/

【ニフティ温泉】「夏のおすすめサウナ 2023」を発表

～ 編集部が厳選、夏こそ行きたいサウナ 20 選！～

ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志、証券コード：4262）が運営する「ニフティ温泉」は、「夏のおすすめサウナ 2023」特集を発表いたしました。



https://onsen.nifty.com/campaign/summer-sauna2023/

■夏こそサウナがおすすめな理由

まだまだ勢いが続くサウナブーム。

でも、夏にサウナは暑いのでは…？いえいえ、夏こそサウナがおすすめなんです。本特集では、「エアコンの影響で冷えすぎていたり、自律神経が乱れたりしやすい夏は、サウナで血流アップ＆自律神経を整えるのがおすすめ」など、夏こそサウナに行くべき 4 つの理由を解説。

また、編集部が厳選した夏におすすめのサウナをご紹介しています。

■この夏行きたいサウナを編集部がこだわり厳選！

＜アウフグース（ロウリュウ）部門＞

①天然温泉 なごみの湯/ 東京都

https://onsen.nifty.com/suginami-onsen/onsen001431/



熱風隊によるアウフグースがおすすめ

つるつる温泉と呼ばれる露天風呂やシルキーバス、数種類のサウナが楽しめる温浴施設。専用ドームでの熱波サービスも毎日実施しています。

②横浜天然温泉 SPA EAS（スパ イアス）/神奈川県

https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen008577/



パフォーマーの個性豊かな熱波が魅力

横浜の中心で源泉かけ流しの天然温泉が楽しめ、熱波師ユニット L-BLO によるアウフグースも定評です。

③湯ごころ ゆるり/愛知県

https://onsen.nifty.com/owari-onsen/onsen012757/



プロ熱波師レジェンドゆうさんの熱波は必見

　内風呂や露天風呂、熱波イベント開催など楽しみ方は盛りだくさん。岩盤浴エリアでは３種類のオートロウリュウ熱波が開催。※レジェンドゆうさんの熱波は毎月第４日曜日

④サウナ＆カプセルホテル ウェルビー栄店/愛知県

https://onsen.nifty.com/nagoyashinai-onsen/onsen011377/



サウナマスターによる心地よい熱波をお届け

　名古屋の繁華街にあり、今年の春には男女共用の大型サウナシアターが OPEN。迫力あるサウナショーが毎日開催されています。

⑤湯らっくす/熊本県

https://onsen.nifty.com/kumamotoshuuhen-onsen/onsen004238/



感動のパフォーマンスが毎時体験できる！

　宿泊もできる温浴施設。30 名近いアウフグーススタッフが在籍しているため、いつ行っても何回行っても違った熱波を楽しめます。

＜水風呂部門、サ飯部門、初心者向け部門＞

すべての編集部セレクト施設はこちらから

https://onsen.nifty.com/campaign/summer-sauna2023/

■企画第 1 弾「＃夏のサ活日記 2023」キャンペーン開催中！

　期間中、ハッシュタグ「＃夏のサ活日記 2023」をつけてサウナ活動をツイートすると、抽選で 55 名様に　Amazon ギフト券が当たります！



キャンペーン期間：2023 年 7 月 5 日（水）～2023 年 8 月 31 日（木）

▼キャンペーン詳細はこちら https://onsen.nifty.com/campaign/summer-sauna2023/

今後もさまざまな企画を順次公開予定です。

■「ニフティ温泉」について：https://onsen.nifty.com/

●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国 16,592 件（2023 年 6 月30日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。

毎年 12月には「ニフティ温泉 年間ランキング（https://onsen.nifty.com/rank/year/）」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月 1 回以上利用するユーザー：78%
ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2023 年 5 月調査　有効回答数：3,586 件）

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

ニフティライフスタイル株式会社　担当：松本（花）・川名
https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9
TEL：03-6807-4538