PRESS RELEASE

報道関係各位

2023 年 9 月 21 日
ニフティライフスタイル株式会社
https://niftylifestyle.co.jp/

「ニフティ温泉」が提案するウェルネス
“ととのうライフスタイル”のヒントをご紹介する WEB コンテンツ
【暮らしの主人公 Stories】開始のお知らせ

ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志）は、国内最大規模のお風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア「ニフティ温泉」の WEB サイト内に、新コンテンツ【暮らしの主人公 Stories】を開始いたしました。

第 1 弾は、JAL が展開するサウナ旅サービスの総合サイト「JAL サ旅」のプロデューサー 岡本 昂之さん、地球や身体のことを考えた食品を世界中から集めて販売する EC サイト「EMDM」の運営会社代表 遠藤桃子さん、そしてニフティ温泉編集長 川名結有の 3 名のインタビューをお届けいたします。

URL：https://onsen.nifty.com/wellness/



■ニフティ温泉が考える「ウェルネス」とは

全国 16,694（2023 年 8 月 31 日時点）のスーパー銭湯やサウナ・スパの情報を束ね、発信する「ニフティ温泉」は、毎月 300 万人以上の温浴ファンの方々にご利用いただいています。

温浴により身体を温めることは、体のリフレッシュだけでなく、リラックスすることで心のバランスを保つことにもつながることから、ニフティ温泉は、温浴は「より良く生きようとするためのライフスタイル」＝「ウェルネス」に通じるものでもあると考えています。

■様々な分野で活躍している方々の“ととのう”習慣やこだわりをピックアップ

新コンテンツ【暮らしの主人公 Stories】では、ライフスタイルや考え方が多様化するなかで、年齢や性別に関わりなく、様々な分野で活躍する方々をゲストにお迎えしてインタビュー。自身が進む道で輝いている方の、心と体の“整え方”のほか、気持ちを高めるためのこだわりやアイテムをご紹介することで、より良いライフスタイルを実践するためのヒントをご提案していきます。

【第 1 弾】

「JAL サ旅」プロデューサー　岡本昂之

・仕事もプライベートも人生の構成要素として、同じところで考える
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/190

・週末はココロとカラダがととのう広島・サウナ旅へ
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/22

・【JAL で行く】サウナ旅にぴったりな全国サウナスポット 7 選
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/83

グローバルフード EC「EMDM」運営会社代表　遠藤桃子

・自分が幸せでいることで、周りにも幸せを与えられる
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/660

・おいしくて身体も喜ぶ！100%無添加のリンゴ酢【Willy's ACV】
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/562

ニフティ温泉編集長　川名結有

・日常に小さな楽しみやちょっとした幸せをたくさん散りばめてみる
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/10

・川名編集長がすすめる、ココロとカラダがととのう最新温浴施設 5 選
https://onsen.nifty.com/wellness/articles/1240

※第 2 弾の記事公開は 10 月を予定しております。

■「ニフティ温泉」について：https://onsen.nifty.com/

おふろ好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国 16,694 件（2023 年 8 月 31 日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。

毎年 12 月には「ニフティ温泉 年間ランキング」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月 1 回以上利用するユーザー：75%

ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2022 年 3 月調査 有効回答数：3,141 件）

■ニフティライフスタイルについて：https://niftylifestyle.co.jp/

当社は、ライフスタイル領域における利用者一人ひとりの行動を支援するための「行動支援サービス事業」を手掛けております。パーパスとして、「思いやりとテクノロジーで、一人ひとりの『幸せな暮らしの意思決定』を支え続ける。」、そしてミッションとして、「誰もが『暮らしの主人公』になる世界を実現する。」ことを掲げており、日常生活の意思決定のサポートに関するサービスを提供しています。

・社名：ニフティライフスタイル株式会社（証券コード：4262）
・代表取締役社長：成田　隆志
・所在地：東京都新宿区北新宿２-21-１　新宿フロントタワー
・事業内容：行動支援サービス事業

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先
ニフティライフスタイル株式会社　担当：坂野、東
https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9