PRESS RELEASE

報道関係各位

2023 年 10 月 24 日
ニフティライフスタイル株式会社
https://niftylifestyle.co.jp/

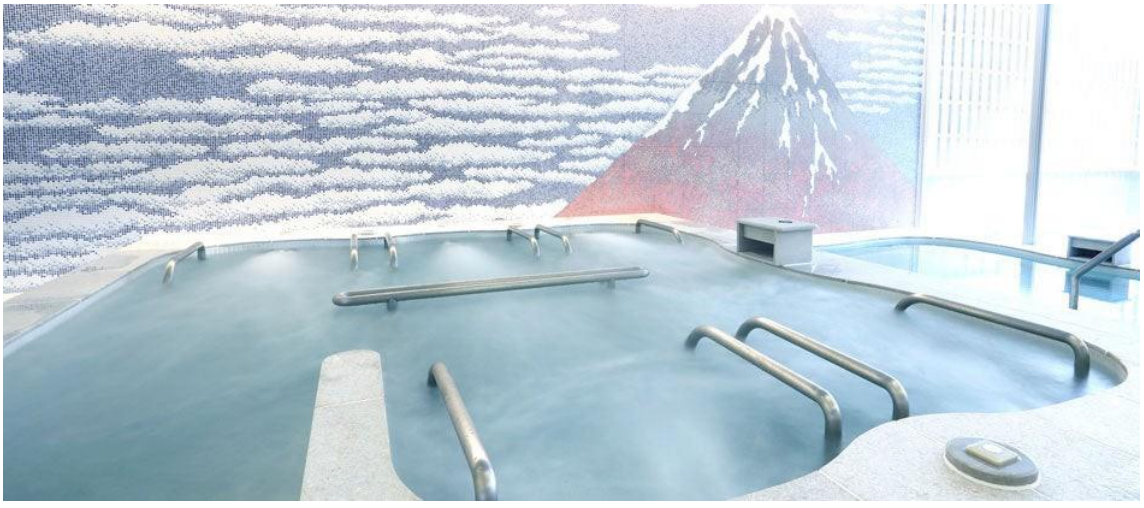
【ニフティ温泉】「ユーザーが選んだ！東京サウナランキング 2023」を発表
～外気浴が気持ちいい「秋サウナ」にぴったりな 1 位は？～

ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、掲載している全国 16,756 件（2023 年 9 月30日時点）の温浴施設からユーザーの投票で選ばれた「ユーザーが選んだ！東京サウナランキング 2023」を発表いたしました。



■ランキング結果詳細

1 位：両国湯屋江戸遊 / 東京都墨田区
https://onsen.nifty.com/sumida-onsen/onsen001483/



本格的なフィンランドサウナでととのう

葛飾北斎の浮世絵が描かれた大浴場が特徴的なスーパー銭湯です。和の雰囲気溢れる空間に、癒されること間違いなし。「ニフティ温泉年間ランキング」で 2021 年から 2 年連続で東京都の 1 位に選ばれています。

スーパージェット湯や漢方薬湯といった 6 種類のお風呂や、3 種類の岩盤浴が楽しめるほか、Wi-Fi やコンセントを完備したワークスペースも設置されており、思い思いの過ごし方ができそうです。



サウナは 3 種類。男湯・女湯両方に設置されているフィンランドサウナは、温度 90 度前後とかなり入りごたえがあります。毎時 2 回開催されるオートロウリュも必見です。

女湯のみのアロマスチームサウナは、温度 45 度前後。天然アロマオイルを使っているため、良い香りに心も落ち着きます。男湯のみの中温サウナは温度 75 度前後と熱すぎないので、サウナ初心者の方にもおすすめです。

＜「両国湯屋江戸遊」利用者の口コミ＞

「静かで真剣にサウナと向き合える最高の場所。外気浴も気持ちよく導線も完璧、すぐにまた伺います！」

「居心地が良すぎて何度も利用しています。休憩場所、サウナ、風呂、岩盤浴、食事どれを取っても満足としか言いようがないです！これからも沢山リラックスさせてもらいます。」

「まずはサウナや休憩所等の施設内が清潔で、広く、充実しています。また、サウナに入る際のマット、身体を洗うスポンジ等が個々に使えることや、泥パック、ドライヤーがリファである等、細部にとてもきめ細やかなこだわりや気配りを感じます。」

２位：竜泉寺の湯 八王子みなみ野店 / 東京都八王子市

https://onsen.nifty.com/hachiouji-onsen/onsen012129/



黄土サウナと漢方塩サウナで大量発汗

16 種類ものお風呂と 7 種類の岩盤浴が楽しめる、バラエティ豊かなスーパー銭湯。お湯の中で LED が点滅する「ほたるの湯」や「寝ころび炭酸泉」など、ほかの施設では見られないような個性的な温泉に入ることができ、非日常な空間を味わいたい方にぴったりの施設です。



浴室内のサウナは 2 種類。オートロウリュウタイプ（毎時 00 分開始）の黄土サウナは、ロウリュウ×遠赤外線×黄土のトリプル効果で老廃物をたっぷり排出できます。漢方塩サウナは、体に塩を塗って入るサウナ。開いた毛穴に塩が入り込むことによって皮脂を溶かし出すので、お肌がツルスベになると大人気です。

岩盤浴エリアには韓国式のドーム型サウナ「汗蒸幕」もあります。

＜「竜泉寺の湯　八王子みなみ野店」利用者の口コミ＞

「サウナが熱くてよい。高濃度炭酸泉もよい。清潔感がある。コスパが良い。総じて点数の高い施設！家の近くにあったら毎日でも通いたい。」

3 位：天然温泉平和島 / 東京都大田区

https://onsen.nifty.com/oota-onsen/onsen001456/



満足度が高いロウリュウで最高のサ活を

地下 2,000m から噴出する温泉が、高く評価されている施設です。お風呂上がりの肌は、驚くほどすべすべに。きめ細やかな「ナノ水」を全館的に使用しているため、肌への浸透力も高いです。

開放的なロケーションが気持ち良い「ビューイングスパ」やバブルバスなどを完備した「シャイニングスパ」など、多種多様な楽しみ方ができるところもポイント！



本気でサウナに向き合いたい方におすすめしたい「ロウリュウ・サウナ Loyly」。ゲスト熱波師を招いたイベントも多数開催されており、大量に発汗できます。

ロウリュウは 13 時、15 時、17 時、19 時に開催されるので、狙った時間に来店しましょう。

＜「天然温泉平和島」利用者の口コミ＞

「ローリュウ最高でした‼館内きれい、店員さん優しい‼」

４位：昭島温泉 湯楽の里（ゆらのさと） / 東京都昭島市

https://onsen.nifty.com/hachiouji-onsen/onsen005712/



塩の力を使ったサウナでたっぷり汗を流して

源泉かけ流しの天然温泉を、自然に囲まれたロケーションで堪能できる温泉施設です。やわらかな肌ざわりが心地よい「アルカリ性単純温泉」であり、美肌効果に長けています。

また、血液の循環がよくなるとされている濃度 1000ppm の高濃度炭酸泉は、37℃前後で長湯ができるので、じっくり浸かって疲れを取りたい人にぴったりです。



サウナは３種類。男湯・女湯の両方に設置されているタワーサウナは、階段状の広めの造りになっており、遠赤外線の力で気持ちよく発汗することができます。男湯のみの瞑想風呂（という名のサウナ）は、スチーム×塩でじっくりと汗をかけるので、心身ともにリフレッシュできます。また女湯のみの塩サウナでは、常設の塩を使って体の気になる部分に揉み込むことで、シェイプアップを目指すことも可能です！

5位：天然温泉 なごみの湯 / 東京都杉並区

https://onsen.nifty.com/suginami-onsen/onsen001431/



種類の異なるサウナを入り比べよう

荻窪駅から徒歩３分という好アクセス。開放的な気分で入れる露天風呂「つるつる温泉」や、美肌効果が嬉しいマイクロバブルの「シルキーバス（女湯のみ）」が人気です。

岩盤浴にも力を入れており、温度や効能が異なる岩盤浴室を合計で９つ。胎内をイメージした「胎内浴 紅宮」など、個性的な岩盤浴が楽しめるのも魅力です。



サウナは、男湯にドライサウナ・スチームサウナ・塩スチームサウナの３種類、女湯にスチームサウナテルマーレ・マイナスイオンロッキーサウナの２種類の、合わせて５種類。

特に注目したいのは、女性用のマイナスイオンロッキーサウナで、マイナスイオンとアロマが体を包み込み、極上のリラックス空間に浸ることができます。岩盤浴エリアには、男女一緒にロウリュウを楽しめるサウナ「ロウリュウドーム黒龍」もあります。

▼６位以下のランキング詳細はこちら

https://onsen.nifty.com/onsen-matome/231013903548/

＜調査概要＞

■調査期間：2023 年 7 月 1 日～2023 年 9 月30日

■調査方法：インターネットによる調査

「ニフティ温泉」掲載施設 16,756 件（2023 年 9 月30日時点）の中からユーザー投票

（「この施設の良かったポイント」投票パーツ「サウナがいい」の投票数をもとに集計）

＜ニフティ温泉 編集長 川名結有 総評＞

お風呂好きユーザーが選んだ、サウナランキング

毎月様々なランキングを発表しているニフティ温泉ですが、実は「東京」のサウナランキングを発表したのはこれが初めて。「都内のサウナランキングが見たい！」というユーザーの声が複数あり、今回のランキングが実現しました。

サウナランキングというと、サウナ専門店や男性専用施設などの名前が並ぶイメージがありますが、お風呂好きが集まるニフティ温泉のユーザー投票では、やっぱりお風呂も充実している施設が多数ランクインする結果となりました。サウナはもちろん、大きなお風呂や休憩スペースなども欲張りに堪能していただければと思います。



＜緑あふれる露天エリアととととのい椅子：バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯（9 位）＞

いま、「ロウリュウ（アウフグース）」サービスが大人気

サウナブームにあわせて今人気が急上昇しているのが「ロウリュウ（アウフグース）」のサービス。サウナストーンにアロマ水をかけ、蒸気を満たした部屋で熱波を送るサービスがニフティ温泉でも人気を集めており、最近では「アウフギーサー」と呼ばれる人気のプロ熱波師も登場しています。

3 位の「天然温泉平和島 （大田区）」では、スタッフのロウリュウに加えてゲスト熱波師を呼んだイベントも多数開催しており、滝のような汗をかけると口コミで評判。

5 位の「天然温泉 なごみの湯 （杉並区）」では名物「熱風隊」によるパワフルなパフォーマンスが人気を集めています。



＜ロウリュウドーム黒龍：天然温泉　なごみの湯（5 位）＞



＜ニフティ温泉 編集長 川名結有＞
2016 年 1 月からニフティ温泉を担当。ウェブサイトのディレクション、ランキング企画の立ち上げ、PR など幅広く担当し、2018 年 4 月からニフティ温泉の編集長に就任。温泉ソムリエの資格保有。温泉・スパの魅力を多くの方に伝える活動をしている。
出演：フジテレビ「土曜はナニする！？」、フジテレビ「ポップ UP！」、MBS「サタデープラス」、TV K「猫のひたいほどワイド」
協力：「第 5 回　おふろ甲子園」審査員、日本経済新聞　NIKKEI プラス 1「絶景サウナランキング」審査員（今週の専門家）

■「ニフティ温泉」について：https://onsen.nifty.com/
●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）
　全国 16,756 件（2023 年 9 月30日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。
毎年 12月には「ニフティ温泉 年間ランキング（https://onsen.nifty.com/rank/year/）」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月 1 回以上利用するユーザー：78%
　ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2023 年 5 月調査　 有効回答数：3,586 件）

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●６位以下ランキングご紹介の際は、元データ（元記事）へのリンクをご記載ください
　https://onsen.nifty.com/onsen-matome/231013903548/

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先
　ニフティライフスタイル株式会社　担当：川名、松本（花）
　https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9
　TEL：03-6807-4538