PRESS RELEASE

報道関係各位

2023 年 11 月 24 日
ニフティライフスタイル株式会社
https://niftylifestyle.co.jp/

【ニフティ温泉】大人向けの温泉・スーパー銭湯ランキング 2023
～クリスマスデートにもぴったりな 1 位は横浜の大型スパ！

ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田　隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、掲載している全国 16,779 件（2023 年 10月31日時点）の温浴施設のうち、入館年齢制限がある施設を対象にした「大人向けの温泉・スーパー銭湯ランキング 2023」を発表いたしました。



■ランキング結果詳細

1 位：横浜天然温泉 SPA EAS（スパイアス） / 神奈川県横浜市

https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen008577/



ワンランク上のホスピタリティが心地よい大人のスパ

「ニフティ温泉年間ランキング」では、7 年連続で TOP 5 にランクイン。

ターミナル駅である横浜駅西口から徒歩 5 分というアクセスの良い場所にありながら、琥珀色の天然温泉が堪能できるスパです。

白を基調とした上品なエントランスの先は 18 歳以上限定の落ち着いた空間。名物パフォーマーユニット「L-BLO」による個性あふれるロウリュウ（サウナでの熱波サービス）、岩盤浴、無料ストレッチなどは男女一緒に楽しむことができ、カップルのデートにもおすすめです。

また、フォトスポットとしても人気の「階段広場」には、この時期 BIG クリスマスツリーが登場し、ムード満点。コワーキングスペースや漫画・雑誌が楽しめる休憩エリアも充実しており、1 日ゆったりと過ごすのにぴったりな施設です。

＜「横浜天然温泉 SPA EAS（スパイアス）」利用者の口コミ＞

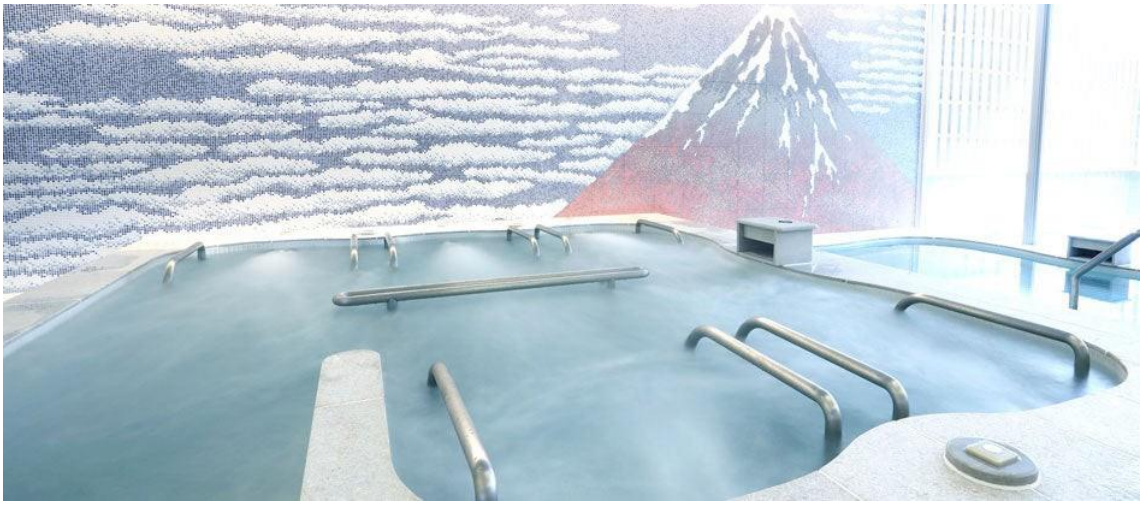
「成人限定なので、特に混雑していない時間帯以外はとても静か。浴室やくつろぐスペースも余裕があり、非常に癒されます。一日中いても閉塞感はなくゆったり過ごせます。」

「いつもいろいろ楽しいイベントをしているし、座り心地の良いソファや椅子やクッションがたくさんあるし、温泉も気持ちいいし、つい何時間でも過ごせてしまいます。18 歳以上限定なので、ファミリーには申し訳ないけれど、静かに過ごせるのがありがたいです。飾りつけもいつも素敵で楽しみにしています。」

「昨年より何度もソロ活で利用させて頂いています。施設が充実していて天然温泉や女性専用スペースや岩盤浴も素晴らしいのですが、近隣の日帰り温泉にはない 1 時間おきの熱波師さんによるロウリュ、アウフグースがとても楽しく、発汗が気持ちよくて通っています。こちらに通う様になりサウナ好きになり浴室のサウナと水風呂、外気浴による整うという感覚も味わえるようになりました。温泉好きにもサウナ好きにも満足できるスパだと思います。」

2 位：両国湯屋江戸遊 / 東京都墨田区

https://onsen.nifty.com/sumida-onsen/onsen001483/



都心部にも近い終夜営業の湯屋

東京メトロ大江戸線の両国駅より徒歩 1 分、JR 総武線の両国駅からも徒歩 5 分と電車利用でも便利な、中学生以上を対象とした温浴施設です。

露天風呂の漢方薬湯や高濃度炭酸湯など、6 種類のお風呂と 3 つのサウナをラインアップ。和モダンを基調とした館内には、岩盤浴、「湯 work」スペース、2 つの食事処に 4 つのお休み処なども用意され、思い思いのひとときを過ごすことができます。

朝 11 時から翌朝 9 時までの終夜営業となっており、時間を気にせずに利用できるのも魅力です。

＜「両国湯屋江戸遊」利用者の口コミ＞

「近くに住んでることが誇らしくなるくらい素敵な施設です。ごはんもおいしく、お客さんのマナーもよく長い時間楽しめます。岩盤浴が料金に含まれてるのも嬉しいポイントです。私は特にハンモックでゴロゴロしているときが 1 番リラックスできます。」

3 位：溝口温泉 喜楽里 / 神奈川県川崎市

https://onsen.nifty.com/kawasaki-onsen/onsen007460/



「和」の雰囲気を堪能しながら浸かれる上質な天然温泉

住宅街のなかにありながら手軽に非日常感が味わえる、中学生以上を対象とした日帰り温泉施設です。

こちらの天然温泉の泉質は、ナトリウム－炭酸水素塩泉。アルカリ性で皮膚表面の脂肪分や分泌物が乳化し、洗い流されて肌がすべすべになる「美肌の湯」となっており、露天風呂では源泉かけ流しで提供されています。また、内湯にはこの源泉を用いた高濃度炭酸泉もあり、「美と健康」の相乗効果が期待できると好評。ボディケアや韓国式アカスリ、フリータイムで利用できる岩盤浴なども揃っており、長い時間のんびりと過ごすことができます。

＜「溝口温泉 喜楽里」利用者の口コミ＞

「中学生以上を対象とした施設で落ち着ける。外湯は源泉かけ流しで泉質もよい。サウナはタワー型で席数も十分あり。週 1 回心身リセットできるコスパ最高の温泉。」

４位：新宿天然温泉 テルマー湯 / 東京都新宿区

https://onsen.nifty.com/shinjuku-onsen/onsen011896/



国内屈指の繁華街にある上質なリラクゼーション空間

新宿駅から徒歩圏内にある、中学生以上を対象とした 24 時間営業の複合温浴施設。（中学生以上 18 歳未満の利用については、保護者同伴のもと 9:00～20:00 までに限定され、入館時に身分証明書の提示が必要です。）

日本を代表する繁華街という立地でありながら、中伊豆温泉「神代の湯」の天然温泉を堪能することが可能。そのほかにも、「北欧サンゴライト化粧水風呂」「中性電解水風呂」といった個性的なお湯を楽しむことができます。また、5 種類の部屋が用意された岩盤浴ゾーン「ヒーリングテラ」では、熱波師によるロウリュウイベントも毎日開催。屋上ではスポーツバー＆フィットネスのサービスも提供されています。

＜「新宿天然温泉　テルマー湯」利用者の口コミ＞
「高級ホテルのような広くて綺麗で高級感がある館内、お風呂も種類が豊富で一種類づつ巡るだけでも十分に楽しむことができます。」

5 位：大阪サウナ DESSE / 大阪府大阪市

https://onsen.nifty.com/oosakashinai-onsen/onsen018033/



誰もが心ゆくまで楽しめる大人専用のサウナ

Osaka Metro 御堂筋線・長堀鶴見緑地線の心斎橋駅から徒歩 5 分、心斎橋筋商店街内という便利な場所にある、高校生以上を対象としたサウナ施設です。

異なるコンセプトの 8 タイプのサウナをラインアップし、男女の違いや個人の趣向、そのときの体調や気分に応じて、ひとりひとりのお客様に最高の満足を提供することがコンセプト。

入墨、要介護、LGBT（グループ入浴の場合は同性か家族のみ）など、普段サウナに気軽に入れないことが多い条件の人たちでも、思い切りサウナを楽しむことができる、貸切利用の「結びサウナ」なども用意されています。

＜「大阪サウナ DESSE」利用者の口コミ＞

「1 番好きな施設です。スタッフさんがこまめに見回りして、清掃しているのも好感が持てます。」

▼6 位以下のランキング詳細はこちら

https://onsen.nifty.com/onsen-matome/231114957730/

＜調査概要＞

■調査期間：2023 年 8 月 1 日～2023 年 10月31日

■調査方法：インターネットによる調査

「ニフティ温泉」掲載施設 16,779 件（2023 年 10月31日時点）の中から入館年齢制限（中学生以上/高校生以上/18 歳以上）がある施設を対象とし、施設情報ページのアクセス数をもとに集計

＜ニフティ温泉 編集長 川名結有 総評＞

落ち着いた雰囲気が好きな方のためのランキング

私は一児の母なので子ども歓迎の温泉・スーパー銭湯は本当に嬉しいのですが、せっかくの休日、大人だけの落ち着いた空間でゆっくりしたいのよ…というニーズもあるのもまた事実。今回は、中学生以上～18 歳以上まで、入館年齢制限のある施設を対象とした大人向けランキングを発表してみました。

ファミリーや友達グループで楽しめる賑やかな雰囲気の施設が好きな方もいれば、静かで落ち着いた雰囲気の施設が好きな方もいる。

ニフティ温泉では、数ある温浴施設の中から自分好みの施設に出会うきっかけとなるような、様々なランキングを今後も発表していきたいと考えています。



＜仕事もできる落ち着いたワーキングスペース：両国湯屋江戸遊（２位）＞

とことん癒される！プライベート空間のサービスも

とにかくまわりのことを気にせず過ごしたい！という方にもおススメなのが、プライベート空間のサービス。

１位の横浜天然温泉 SPA EAS（スパイアス）（神奈川）では、女性専用 貸切個室プレミアムルーム（有料・最大４名まで利用可能）があり、可愛いらしいインテリアの部屋で大人女子会を楽しむことが可能。

８位のタイムズ スパ・レスタ（東京）にはプレミアムラウンジ（有料）があり、アロマの香りが漂う半個室空間には、全席に低反発マットレス「トゥルースリーパー　プレミアケア」やパナソニックのエアーマッサージャーが導入されているなど、贅沢な癒しの時間を過ごすことができます。



＜半個室のプレミアムラウンジ：タイムズ　スパ・レスタ（８位）＞



＜ニフティ温泉 編集長 川名結有＞

2016 年 1 月からニフティ温泉を担当。ウェブサイトのディレクション、ランキング企画の立ち上げ、PR など幅広く担当し、2018 年 4 月からニフティ温泉の編集長に就任。温泉ソムリエの資格保有。温泉・スパの魅力を多くの方に伝える活動をしている。
出演：フジテレビ「土曜はナニする！？」、フジテレビ「ポップ UP！」、MBS「サタデープラス」、TBS「THE TIME,」、TVK「猫のひたいほどワイド」
協力：「第 5 回　おふろ甲子園」審査員、日本経済新聞　NIKKEI プラス 1「絶景サウナランキング」審査員（今週の専門家）

■「ニフティ温泉」について：https://onsen.nifty.com/
●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）
全国 16,779 件（2023 年 10月31日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。
毎年 12月には「ニフティ温泉 年間ランキング（https://onsen.nifty.com/rank/year/）」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月1 回以上利用するユーザー：78%
　ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2023 年 5 月調査　　有効回答数：3,586 件）

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●６位以下ランキングご紹介の際は、元データ（元記事）へのリンクをご記載ください
https://onsen.nifty.com/onsen-matome/231114957730/

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先
ニフティライフスタイル株式会社　担当：川名・松本（花）
https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9
TEL：03-6807-4538