2024 年 11 月 19 日

300 人以上のママ・パパの声から誕生！いつもの料理に加えるだけで「鉄分」と「DHA・EPA」がたっぷり摂れる栄養まるごとおだし「からだにユーグレナ　お料理に入れるユーグレナ」新発売

株式会社ユーグレナ

株式会社ユーグレナ（本社：東京都港区、代表取締役社長：出雲充）は、からだにユーグレナ「子どもの栄養サポート」シリーズから、「からだにユーグレナ　お料理に入れるユーグレナ」を、2024 年 11 月 20 日（水）より、公式通販サイト「ユーグレナ・オンラインショップ」などで発売します。

いつものご飯やお味噌汁、おかずに加えるだけで、お子さまの脳の働きや身体の成長に大切な「鉄分」とお魚の「DHA・EPA」、59 種の幅広い栄養素をおいしく摂れるおだしです。



■特徴

①1 日分※1 の「鉄分」とお魚の「DHA・EPA」が摂れる

「鉄分」は、お子さまの脳の働きや身体の成長に大切な栄養素ですが、幼児の 2 人に 1 人が不足※2 しているといわれています。また、「DHA・EPA」は、ヒトの体内ではほとんど作り出せない栄養素で、魚に豊富に含まれています。調査※3 によると、子どもに摂らせにくい栄養成分として「鉄分」を挙げる親御さまが最も多く、次いで「DHA・EPA」となりました。

本商品は、1 本で 1 日分※1 の「鉄分」とお魚の「DHA・EPA」を手軽に摂取できます。また、単体では吸収されにくい鉄分も、相性の良い石垣島ユーグレナの 59 種の豊富な栄養素と一緒に摂取することで、更なる健康パワーが期待できます。

※1 厚生労働省.「日本人の食事摂取基準（2020 年版）」1～2 歳男女の推定平均必要量。本商品の鉄分は 3.5mg/1 本が摂れます

※2 「日本人の食事摂取基準（2020 年版）」の推奨量（12～36 か月）と「国民健康・栄養調査（平成 28 年）」の摂取量中央値（12～36 か月）の比較

※3 TPC「2023 年子どもの栄養摂取状態と商品ニーズ」

②国産・無添加

石垣島ユーグレナ、焼津産かつお節、九州産イワシの国産素材を使用しています。化学調味料・保存料・香料は全て「無添加」で、お子さまもおいしくお召し上がりいただけます。

■開発ストーリー

①背景（300 人以上のママ・パパの声から誕生）

共働きが当たり前になり、子どもと向き合える時間にも限りがある昨今、食を通じた子どもの健康に関して、子育て世代は様々な悩みを抱え、また試行錯誤しているという課題が顧客へのインタビューを通じて見えました。当社は、野菜、魚、肉などに含まれる 59 種類の幅広い栄養素をもつ自然由来の「石垣島ユーグレナ」を活用することで、子育て世代の悩みや罪悪感を少しでも和らげ、サポートできるのではないかと考えました。

今回の商品開発では、インタビューを含めた 300 人以上の子育て世代への調査を通して、「変わりやすいお子さまの気もちに左右されずに、普段の食事に自然に栄養を取り入れたい」という声が多くありました。

これらの声をもとに、忙しい親御さまでもいつものご飯やお味噌汁、おかずに加えるだけで、手間なく簡単に使える、かつおだし風味のおいしいおだしを開発しました。さらに、お子さまの成長に必要な栄養もたっぷり摂れるおだしです。

商品開発の背景と想い

『子どもの食に悩む親御さんに寄り添いたい。子どもの成長に大切な栄養素を“おだし”で摂れる新商品に込めた子育て世代への想い』https://www.euglena.jp/times/archives/23579（2024 年 11 月 19 日公開）

②こんな方におすすめ

・偏食や栄養バランスの偏り、食べムラなどがあるお子さま
・お子さまが嫌がるものを無理に食べさせることはしたくないと解決策を探している子育て世代の方々
・お子さまにはできれば自然な食材から栄養を摂らせたいと願う子育て世代の方々
・忙しく、週に数回家族の料理をまとめてつくる親御さま
・鉄分不足が気になる方
・お魚が苦手だったりお魚料理を用意したいができていない方

③こだわりポイント（国産素材と味づくり）





本商品は、明治年間創業の老舗かつお節屋さんと共同開発しました。厳選された焼津産かつお節と、力強い旨みが特徴の九州産イワシ、動物性と植物性の両方の旨みを持つ石垣島ユーグレナを使用しています。

味の余韻が長く続くことで「また使いたい」と感じていただけるよう、特に味づくりに工夫しています。ひと口目でかつおの香りが鼻に抜け、その後、イワシや昆布、石垣島ユーグレナが深みを与え、旨みが広がり続けます。最初のひと口から飲み終わりまで、余韻を楽しめるおだしに仕上げるため、細部にまでこだわりました。

また、複数のうま味を組み合わせることで、味わいに複雑さと深みが増し、相乗効果があることが知られています。本商品では、グルタミン酸やグアニル酸を含む石垣島ユーグレナに、イノシン酸を含むかつお節、丸ごと使用したイワシを組み合わせ、自然で優しい味わいを実現しました。お子さまの普段の料理にも馴染みやすく、おいしく栄養を摂取できます。当社の調査では、95％のお子さまが普段の料理と同じように食べられたという結果が出て

います※4。

※4 社内および社外への未成年のお子さま約 101 人へのアンケート調査

④その他特徴

・手間なく使いやすい

様々な料理に、好きなタイミングで加えるだけでお使いいただけます。また、スティックは料理中の濡れた手でも簡単に開けられ、使い切れなかった分は丸めて保管も可能です。

・環境に配慮したパッケージ素材

紙スティックタイプを採用し、プラスチックの使用量を 3 分の 1 に減らしているため、地球環境に優しい設計。

・ユーグレナ GENKI プログラム

商品をご購入いただいた売上の一部で、バングラデシュの子どもたちに栄養豊富なユーグレナ入りクッキーを届けます。

■商品概要

商品名：「からだにユーグレナ　お料理に入れるユーグレナ」
容量　：60g（6g×10 本）
価格　：2,760 円（税込 2,980 円）
発売日：2024 年 11 月 20 日（水）
販売場所：
・公式通販サイト「ユーグレナ・オンラインショップ」
https://online.euglena.jp/shop/pages/redirect_dashi.aspx
・インターネットモール（楽天市場、Amazon※5、Yahoo!ショッピング※5）





※5 Amazon、Yahoo!ショッピングは順次販売開始予定

■当社の未来世代への取り組み・今後の展望

当社は、「人と地球を健康にする」をパーパスに掲げ、健康寿命の延伸と心身の健康の向上を目指し、ヘルスケア事業を展開しています。健康状態の維持には幼少期からの取り組みが大切です。これまで、未来世代への取り組みに関しては、『人と地球の健康』を考えてもらうきっかけづくりとなるよう、小中学校向けの出張授業や「石垣島ユーグレナ」の学校給食への導入など展開してきました。2024 年 8 月からは、ヘルスケア事業においても、食を通じたお子さまの健康課題に寄り添いサポートするため、当社初の子ども向け商品として、主力食品ブランド「からだにユーグレナ」より、「子どもの栄養サポート」シリーズを新たに開始※6 しています。

※6 2024 年 8 月 1 日リリース「ユーグレナ社から初の子ども向け商品が登場！からだにユーグレナ「子どもの栄養サポート」シリーズを新たに開始　第一弾として、子ども向けドリンクの 2 種類を新発売」https://www.euglena.jp/news/20240801-2/


出張授業の様子


学校給食への導入



「子どもの栄養サポート」シリーズ
第一弾商品

■「からだにユーグレナ　お料理に入れるユーグレナ」を使用したレシピ

アレンジレシピは、「からだにユーグレナ」公式 Instagram アカウント（@karadanieuglena）にて順次公開予定です。https://www.instagram.com/karadanieuglena/

■石垣島ユーグレナについて

ユーグレナは藻の仲間です。豊かな石垣島の自然で育った石垣島ユーグレナは、人間が必要とする 59 種の栄養素を持ち、細胞壁をもたないため、栄養の消化吸収率も高い特長があるスーパーフードです。また、環境的要素に配慮した責任ある方法で育てられていることが認められ、SDGs の目標 14 の達成に有効な方法の一つである「ASC-MSC 海藻（藻類）認証」を 2019 年 1 月に世界で初めて取得しています※7。

本商品に使用している石垣島ユーグレナは、おだしとして様々な料理に使っていただけるよう、特徴的な緑色を抑える製法で作っており、食品素材としての汎用性を高めたものです。

※7 2019 年 1 月 23 日ニュースリリース「世界初となる ASC-MSC 海藻（藻類）認証を微細藻類ユーグレナとクロレラが取得」
https://www.euglena.jp/news/20190123-2/

＜株式会社ユーグレナについて＞

2005 年に世界で初めて微細藻類ユーグレナ（和名：ミドリムシ）の食用屋外大量培養技術の確立に成功。「Sustainability First（サステナビリティ・ファースト）」をユーグレナ・フィロソフィーと定義し、微細藻類ユーグレナ、クロレラなどを活用した食品、化粧品等の開発・販売、バイオ燃料の製造開発、遺伝子解析サービスの提供、未利用資源等を活用したサステナブルアグリテック領域などの事業を展開。2014 年より、バングラデシュの子どもたちに豊富な栄養素を持つユーグレナクッキーを届ける「ユーグレナ GENKI プログラム」を、継続的に実施している。https://euglena.jp