PRESSRELEASE

報道関係各位

2024年９月26日
ニフティライフスタイル株式会社
https://niftylifestyle.co.jp/

ユーザーが選んだ！関東サウナランキング2024
～この秋おすすめの第１位は、昨年オープン！圧巻のスケールが話題のあのサウナ～



ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、掲載している関東の温浴施設のうち、サウナ設備のある施設1,268 件を対象とし、ユーザーの投票によって選ばれた「ユーザーが選んだ！関東サウナランキング2024」を発表いたしました。

■ランキング結果詳細

１位：SPA＆ごはん　ゆるうむ / 茨城県水戸市
https://onsen.nifty.com/mito-onsen/onsen018294/



「８段タワーサウナ」が圧巻の新サウナ聖地

水戸駅南口から車で約20分。2023年11月にオープンし、話題となっている施設です。

男湯には８段、女湯には７段の巨大タワーサウナがあり、足を伸ばせるエリアも備えた驚きのスケール感が魅力。また、香りと映像が楽しめるハーブサウナやソルトサウナ、ハーブスチームサウナの合計４種のサウナと３種の水風呂も完備しています。

「ととのうキッチンmoimoi」では高濃度水素水が無料で提供されているほか、サウナ飯はもちろん、ヘルシーなボタニカルメニューも人気を集めています。

＜「SPA＆ごはん　ゆるうむ」利用者の口コミ＞

「とても良いサウナでした！なんと言っても８段タワーサウナは圧巻で、整うこと間違いなしです

全国の名だたるサウナに足を運んできましたが、これほど整いやすいサウナは少ないです」

「水風呂も３種類もあり、30～40度の水寝湯がとても気に入りました。休憩スペースもたくさんあり、女湯直結の暗室でゆっくりお昼寝させてもらいました。」

「露天風呂エリアにあるガッシングシャワー（※）にハマり最高に整いました。」

※高い位置に取り付けたバケツに水を溜め、ヒモを引っ張ると水が一気に落ちてくる装置

２位：天然温泉 満天の湯 / 神奈川県横浜市

https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen006655/



名物「ミントが香る水風呂」の爽快感が癖になる、駅前サウナ

相模鉄道相鉄本線「上星川駅」より徒歩１分。アクセス抜群のサウナです。

二重ドアで温度が下がりにくくなるよう工夫されたタワーサウナでは、毎時30分にはマイルドなオートロウリュ、毎時00分にはストロングなオートロウリュが行われ、２種類の熱風を体験できます。

鮮やかな青色が美しい名物ミント水風呂は、メントールの効果で体感温度が下がるうえ、深さが90cmあるため、肩までしっかり冷やせることで人気。さらに、和漢炭酸湯への生薬エキス投入イベントや、大うちわを使用したハッスル熱波など、イベントも充実しています。

※10/15（火）・16（水）・17（木）は臨時休館日（10/18（金）は10:00開店、プチリニューアル予定）

＜「天然温泉 満天の湯」利用者の口コミ＞

「水風呂がミント水になっていて気持ち良かった。お風呂も種類が多いし、サウナ後のイスもたくさんあり、かなり整えた。」

３位：野天風呂 湯の郷/ 千葉県野田市

https://onsen.nifty.com/kashiwa-onsen/onsen007427/



ミュージックビデオが流れる“新感覚サウナ”

東武野田線（東武アーバンパークライン）「梅郷駅」より徒歩約20分。今年６月にリニューアルし、充実した休憩エリアが新設されました。

ミュージックビデオで映像と音楽に包まれながら、多角的な熱風を浴びる「ダブルパンカーズサウナ」は、ほかにはない体験ができると口コミでも好評。また日没には、大きな窓越しに「篝火（かがりび）」が点灯され、揺れる炎を眺めながら究極のリラックスタイムを過ごすことができます。

＜「野天風呂 湯の郷」利用者の口コミ＞

「サウナ内で、PVが流れているのが良かった。サウナから出た後も、火を見ながらぼーっとできるのが他にはなくて気に入った。」

４位：：溝口温泉 喜楽里/ 神奈川県川崎市

https://onsen.nifty.com/kawasaki-onsen/onsen007460/



２種のサウナが楽しめる、落ち着いた和空間

東急田園都市線/大井町線「溝の口駅」、JR南武線「武蔵溝ノ口駅」よりバスで約10分。自然と調和した、お湯の良さでも人気の天然温泉です。

遠赤外線が体の奥から発汗を促す「タワーサウナ」のほか、マッサージ塩が常設された「ヨモギ塩サウナ」も口コミで人気。中学生以上を対象とした施設のため、落ち着いた環境でゆったりとサウナを楽しむことができます。

＜「溝口温泉 喜楽里」利用者の口コミ＞

「ヨモギのサウナと炭酸泉と露天風呂が気持ち良く好きです。ヨモギの効能効果で心身スッキリします。」

５位：スパメッツァおおたか 竜泉寺の湯 / 千葉県流山市

https://onsen.nifty.com/kashiwa-onsen/onsen017050/



一度は体験したい、ストーブ5台の強烈「ドラゴンサウナ」

つくばエクスプレス・東武野田線（東武アーバンパークライン）「流山おおたかの森駅」より徒歩２分。３種のサウナと３種の水風呂があり、なかでも５つのサウナストーブがずらりと並ぶ名物「ドラゴンサウナ」は、遠方からも体験しに訪れる人もいるほどの人気です。

また、1.5万冊以上の書籍・コミックが楽しめる岩盤浴ラウンジでは、オリジナルのフレッシュジュースなどのメニューも提供されており、時間を忘れてくつろぐことができます。

＜「スパメッツァおおたか 竜泉寺の湯」利用者の口コミ＞

「たくさんの漫画、本がありおしゃれな空間で癒されました。サウナは相変わらずアツアツです。セルフロウリュサウナの後の深い水風呂で整いました＾＾アメニティもそろっており、リファも使えるので大満足です。」

▼６位以下のランキング詳細はこちら：https://onsen.nifty.com/onsen-matome/240918475838/

＜調査概要＞

■調査期間：2024年６月１日～2024年８月31日

■調査方法：インターネットによる調査

「ニフティ温泉」掲載施設17,725件（2024年８月31日時点）のうち、過関東の温浴施設のうちサウナ設備のある施設1,268 件を対象としたユーザー投票

（「この施設の良かったポイント」投票パーツ「サウナがいい」の投票数をもとに集計）

＜ニフティ温泉 編集長 川名結有 コメント＞

ニフティ温泉初の「関東」サウナランキング

今回発表したのは、実はニフティ温泉初となる「関東」サウナランキングです。

過去に「東京」サウナランキングを発表しましたが、サウナブームでプチ遠征を楽しむ方も多く、エリアを広げてみました。

お風呂好きユーザーが集まるニフティ温泉の投票ランキングでは、お風呂も充実した施設がランクインしやすいという特徴があります。

２位の「天然温泉 満天の湯（神奈川県）」は、サウナのあとの「畳敷きの寝ころび湯」が最高のリラックス気分を味わえると人気。

７位の「バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯（東京都）」では、日本庭園の緑の中に天然温泉のジャグジーがあるので、サウナ前に湯船に浸かってしっかり身体をあたためる、いわゆる「下茹で」をしてから屋外フィンランドサウナを楽しむことができます。

ぜひ、ランキングを参考に、サウナもお風呂も楽しんでみてくださいね。



＜「バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯（東京都）」天然温泉のジャグジーとサウナ小屋＞



＜ニフティ温泉 編集長 川名結有＞

2016年１月からニフティ温泉を担当。ウェブサイトのディレクション、ランキング企画の立ち上げ、PRなど幅広く担当し、2018年４月からニフティ温泉の編集長に就任。温泉ソムリエの資格保有。温泉・スパの魅力を多くの方に伝える活動をしている。
出演：フジテレビ「土曜はナニする！？」、フジテレビ「ポップUP！」、MBS「サタデープラス」、TBS「THE TIME,」、TVK「猫のひたいほどワイド」等
協力：「第５回 おふろ甲子園」審査員、日本経済新聞 NIKKEIプラス１「絶景サウナランキング」審査員（今週の専門家）

■「ニフティ温泉」について：https://onsen.nifty.com/

●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国17,725件（2024年８月31日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。

毎年12月には「ニフティ温泉 年間ランキング（https://onsen.nifty.com/rank/year/）」を発表しており、2019年からは10万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月１回以上利用するユーザー：78%
ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2023年５月調査 有効回答数：3,586件）
※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。
※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●お得で便利な「電子チケット」サービス提供開始

2024年１月より、キャッシュレスでスムーズに入館できる「電子チケットサービスサービス」を、（https://onsen.nifty.com/customer-lp/online-ticket/）一部施設から順次提供開始しています。従来からのクーポンのお得さに利便性が加わりました。

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先
ニフティライフスタイル株式会社　担当：川名・伊東
https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9