2025 年 1 月 14 日

睡眠の質を改善する、自然由来・無添加の安心素材のサプリメント「からだにユーグレナ 睡眠・疲労感・ストレス 機能性表示食品」リニューアル発売

株式会社ユーグレナ

株式会社ユーグレナ（本社：東京都港区、代表取締役社長：出雲充）は、「からだにユーグレナ　睡眠・疲労感・ストレス　機能性表示食品」を、2025 年 1 月 14 日（火）より、公式通販サイト「ユーグレナ・オンラインショップ」などでリニューアル発売します。

本商品は、2022 年 10 月に発売した「からだにユーグレナ 睡眠・ストレス W サポート」※1 の「睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を改善する機能」と「作業時の一時的なストレス（イライラ感、緊張感）を緩和する機能」に加え、新たに「起床時の疲労感を軽減する機能」を追加し、さらに多くの方の睡眠ケアをサポートする商品として進化しました。

※1 2022 年 10 月 17 日リリース「ダブル機能性の機能性表示食品 2 種が「からだにユーグレナ」ブランドから新発売！「ユーグレナグラシリス由来パラミロン」を機能性関与成分とした「イライラ感、緊張感の緩和」、「睡眠の質の改善」の W サポート」
https://www.euglena.jp/news/20221017-2/



■特徴：

①3 つの機能性で睡眠に関する悩みに幅広くサポート

国民の 4～5 人に 1 人が睡眠に関する悩みを抱えており、睡眠サポート関連のセルフヘルスケア市場は、2024 年に前年比 108.7%の 1,904 億円を見込み、2030 年には 2,162 億円に拡大すると予測※2 されています。また、睡眠はストレスと密接に関連しており、過度なストレスが自律神経のバランスを崩すことで、ストレスへの抵抗力が低下し、寝つきが悪い、眠りが浅いなどの睡眠の質の低下や、さらには身体的・精神的な症状が現れることがわかっています。

本商品は、当社の独自素材「ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）」が、「作業時の一時的なストレス（イライラ感、緊張感）の緩和」、「睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善」、「起床時の疲労感の軽減」をサポートし、睡眠に関する悩みに幅広くアプローチします。

※2 富士経済「2024 セルフヘルスケア市場の最新トレンドデータとポテンシャル分析」

②自然由来・無添加の安心素材

睡眠に悩む方が増加傾向にある昨今、「毎日口にするものだからこそ、自然な食べ物で睡眠の質を改善したい」「体への負担が少ない対策がいい」という声が顧客へのインタビューを通じて見えました。本商品は、自然豊かな石垣島で育った「ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）」を使用し、保存料やカフェイン、トランス脂肪酸は不使用です。

■こんな方におすすめ

・加齢とともに眠りが浅くなり、睡眠時間が十分に確保できていない年配の方
・日々の子育てで十分な睡眠時間が確保できていない共働きの子育て世代の方
・家族のサポートに追われ、睡眠時間が十分に確保できていない方
・自然由来の成分で効率的に睡眠の質を高めたい方

■その他特徴

・環境に配慮したパッケージ素材

パッケージには、環境に配慮したバイオマスインキを使用。

・ユーグレナ GENKI プログラム

商品をご購入いただいた売上の一部で、バングラデシュの子どもたちに栄養豊富なユーグレナ入りクッキーを届けます。

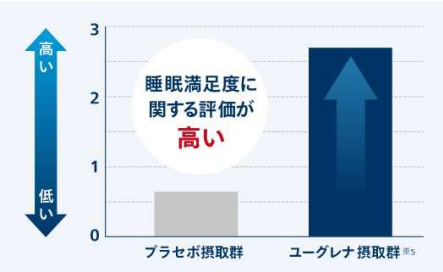
■商品概要

商品名：からだにユーグレナ　睡眠・疲労感・ストレス　機能性表示食品
容量　：90 粒（30 日分）
価格　：4,500 円（税込 4,860 円）
発売日：2025 年 1 月 14 日（火）
販売場所：
・公式通販サイト「ユーグレナ・オンラインショップ」
https://online.euglena.jp/shop/g/g100002-110038900/
・インターネットモール（楽天市場、Amazon、Yahoo!ショッピング）



■本品に含まれる「ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）」の機能性

[睡眠の質※3を改善] 睡眠満足度に関する評価



出典：Nutrients. 2020 Oct 23;12(11):から抜粋
※Steel's test, p<0.05
継続摂取 12 週目における睡眠満足度スコア
・摂取開始前から摂取 12 週間後の変化量の群間比較
・20 歳から 64 歳以下の男性及び女性 77 名

[睡眠の質※3を改善] 起床時眠気の変化量

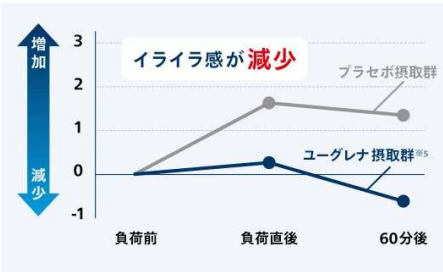


出典：Nutrients. 2020 Oct 23;12(11):から抜粋
※Dunnett's test, p<0.05
継続摂取 8 週目における起床時眠気スコア
・摂取開始前から摂取 8 週間後の変化量の群間比較
・20 歳から 64 歳以下の男性及び女性 77 名

[睡眠の質※3を改善] 疲労回復の変化量



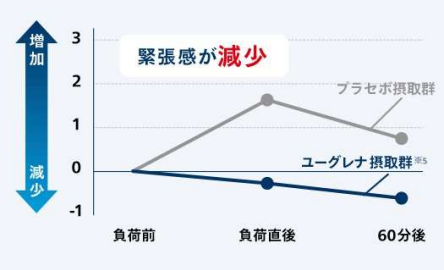
[ストレス※4緩和] イライラ感の変化量



出典：Nutrients. 2020 Oct 23;12(11):から抜粋
※Dunnett's test, p<0.05
継続摂取 8 週目における疲労回復スコア
・摂取開始前から摂取 8 週間後の変化量の群間比較
・20 歳から 64 歳以下の男性及び女性 77 名

出典：Nutrients. 2020 Oct 23;12(11):から抜粋
※Steel's test, p<0.01
摂取 12 週間後の作業ストレス負荷時のイライラ感のスコア
・摂取 12 週間後における作業負荷前から作業負荷 60 分後の変化量の群間比較
・20 歳から 64 歳以下の男性及び女性 77 名・20 歳から 64 歳以下の男性及び女性 77 名

[ストレス※4 緩和] 緊張感の変化量



出典：Nutrients. 2020 Oct 23;12(11):から抜粋
※Steel's test, p<0.05
摂取 12 週間後の作業ストレス負荷時の緊張感のスコア
・摂取開始前から摂取 12 週間後の変化量の群間比較
・20 歳から 64 歳以下の男性及び女性 77 名

※3 睡眠の質とは、眠りの深さ、すっきりとした目覚めのことを指します
※4 ストレスとは、作業時の一時的なイライラ感、緊張感を指します
※5 ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）250mg を含有したユーグレナグラシリス 1,000mg を摂取した群

■機能性表示食品について

・届出表示
本品はユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）を含みます。ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）には、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を改善し、起床時の疲労感を軽減する機能、作業時の一時的なストレス（イライラ感、緊張感）を緩和する機能が報告されています。
・機能性関与成分
ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）：1 日当たり 250mg

■石垣島ユーグレナについて

ユーグレナは藻の仲間です。豊かな石垣島の自然で育った石垣島ユーグレナは、人間が必要とする 59 種の栄養素を持ち、細胞壁をもたないため、栄養の消化吸収率も高い特長があるスーパーフードです。また、環境的要素に配慮した責任ある方法で育てられていることが認められ、SDGs の目標 14 の達成に有効な方法の一つである「ASC-MSC 海藻（藻類）認証」を 2019 年 1 月に世界で初めて取得しています※6。

※6 2019 年 1 月 23 日ニュースリリース「世界初となる ASC-MSC 海藻（藻類）認証を微細藻類ユーグレナとクロレラが取得」
https://www.euglena.jp/news/20190123-2/

＜株式会社ユーグレナについて＞
2005 年に世界で初めて微細藻類ユーグレナ（和名：ミドリムシ）の食用屋外大量培養技術の確立に成功。「Sustainability First（サステナビリティ・ファースト）」をユーグレナ・フィロソフィーと定義し、微細藻類ユーグレナ、クロレラなどを活用した食品、化粧品等の開発・販売、バイオ燃料の製造開

ユーグレナ
いきる、たのしむ、サステナブる。

発、遺伝子解析サービスの提供、未利用資源等を活用したサステナブルアグリテック領域などの事業を展開。2014 年より、バングラデシュの子どもたちに豊富な栄養素を持つユーグレナクッキーを届ける「ユーグレナ GENKI プログラム」を、継続的に実施している。https://euglena.jp