

近年、世界で注目されるたんぱく質の「質」に注目！ 植物性たんぱく質（Plant-based Protein）の比率を数値化した 「PPスコア」をミールタイムが表示開始

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）は、2026 年 9 月発行の健康食通販カタログ『ミールタイム』秋号より、植物性たんぱく質の割合を数値化した「PPスコア」の表示を開始いたします。

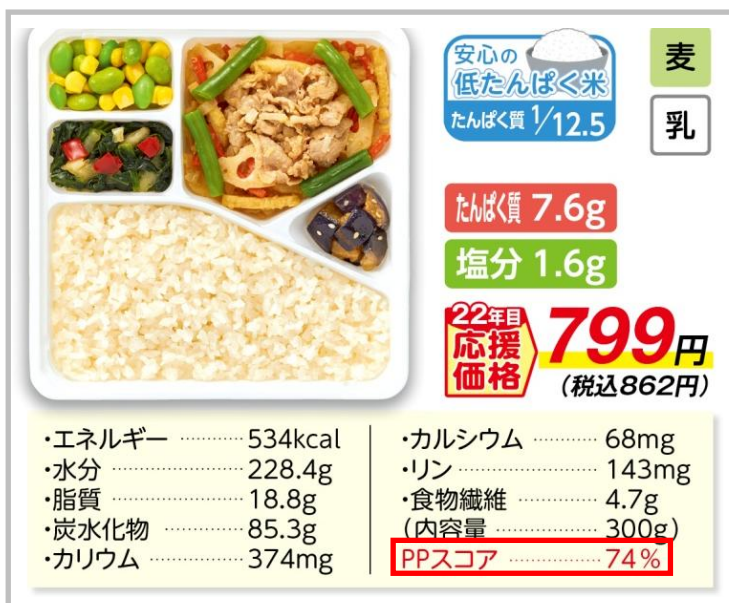
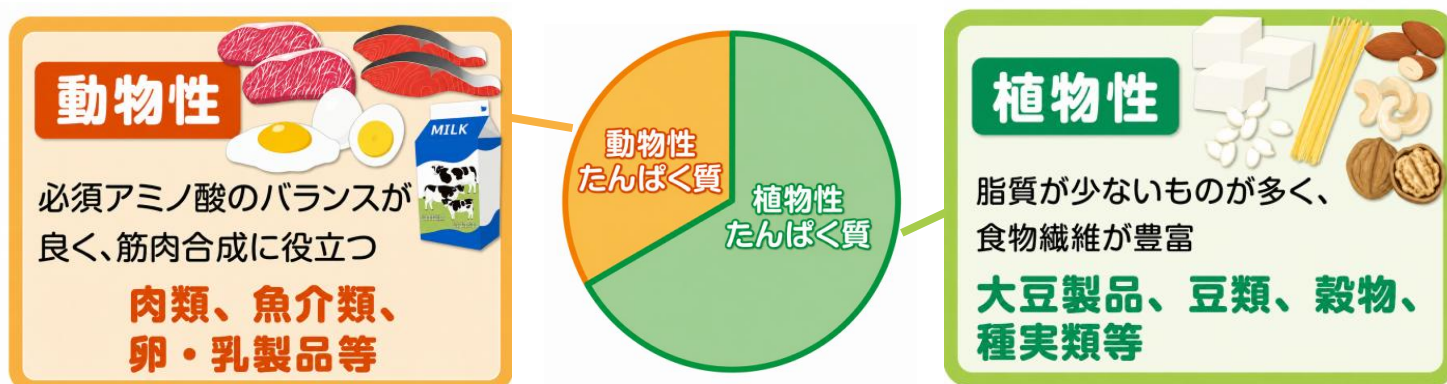
当社は、栄養士が電話カウンセリングを行い血液検査結果の数値を改善する健康食宅配サービス『ミールタイム』を運営しております。全国 2 万か所の医療機関ネットワークを保有し、医師・栄養士から年 4 回発行の食事通販カタログ『ミールタイム』を患者様へご紹介いただいております。

この度、2026 年 9 月発行の健康食通販カタログ『ミールタイム』秋号より、「PPスコア」の表示を開始いたします。たんぱく質には、肉・魚・乳製品等に由来する「動物性たんぱく質」と大豆製品等に由来する「植物性たんぱく質」があります。「PPスコア」とは、植物性たんぱく質（Plant-based Protein）の割合を数値化した指標です。

近年の研究データから、「植物性たんぱく質」を多く摂取することで、腎臓の負担を減らせる可能性がある※ことが分かってきました。当社はこのことに着目し、たんぱく質の「量」だけでなく「質」に関する情報も提供すべきと考え、腎臓の疾患をお持ちでたんぱく質を制限している方向けの商品ページに、「PPスコア」を表示することといたしました。

今後も『ミールタイム』は、最新の研究や知見を取り入れながら、食事療法に取り組む皆さまがより分かりやすく、食事管理を継続できるサービスを目指してまいります。

※Sakaguchi Y, Kaimori JY, Isaka Y. Plant-dominant low protein diet: A potential alternative dietary practice for patients with chronic kidney disease. Nutrients. 2023;15. doi:10.3390/nu15041002



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーション部 管理栄養士 大浦 あかね

TEL : 03-5249-5125 FAX : 03-5249-0606 E-mail : info@mealtime.jp

■栄養士がいる安心感『ミールタイム』 <https://www.mealtime.jp>