



日鉄興和不動産

SANU

JDSC
UPGRADE JAPAN

報道関係者各位

2026 年 10 月 19 日

日鉄興和不動産株式会社

株式会社 SANU

株式会社 JDSC

【メディア向け勉強会のお知らせ】

多拠点生活がもたらす Well-being の変化とは？

～「都市×自然の行き来」を主観と生体データで追った「3つの着眼点」を先行公開～

都市と自然を行き来する「多拠点生活」が注目される一方で、こうした暮らしが人の心身に与える影響や、Well-being との関係性は、まだ十分に明らかになっていません。そこで、日鉄興和不動産（Future Style 総研）、SANU、JDSC の3社は、その関係性を探るため、2025 年 12 月にアンケート・生体データ（夜間心拍変動 HRV）・インタビューを組み合わせた共同調査を実施いたしました。

今回、多拠点生活の実践者を追った初期的な探索調査から得られた、Well-being に関する「3つの着眼点（仮説）」について、分析データを先行公開・解説するメディア向け勉強会を開催いたします。主観と生体データの両面から捉えた貴重な調査結果を通じて、新しいライフスタイルの実態や実践者のインサイトに触れ、多拠点居住の今後の可能性を探る示唆を得ていただける機会です。

※本調査は小規模な探索的調査（n=25）であり、今後検証していく「研究仮説」の段階のものです。

また、当日は「第1フェーズ」のデータ発表に加え、「第2フェーズ（産学共同研究）」より参画する東京大学の曾我昌史准教授にもご登壇いただき、本研究の学術的独自性や今後の検証への期待について直接語っていただきます。ご多忙の折とは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

※第2フェーズに関する内容、調査結果および東大共同研究開始プレスリリースは、勉強会当日の 12:00 に情報解禁となります

■開催概要

日時：2026 年 10 月 29 日（木）10:00～11:30（開場 9:45）

会場：東京虎ノ門グローバルスクエア 4 階 コンファレンス Room B

アクセス：<https://tgsc.tokyo/access/>

登壇者：

- 特別登壇：曾我昌史氏 東京大学大学院農学生命科学研究科准教授
- 日鉄興和不動産：Future Style 総研室長 富田雄也／豊嶋純

- SANU：広報 柴田 菜々子
- JDSC：ディレクター 佐伯 みか

ご多忙の折とは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。詳細及び、お申込み方法は添付をご覧ください。参加お申し込みフォーム：<https://forms.gle/kjtvQatHmDA9R7yt9>

■Future Style 総研について

運営：日鉄興和不動産株式会社

URL：<https://futurestylesoken.jp/>

活動内容：Future Style 総研は未来から発想するための研究所です。暮らしや働き方などのさまざまなシーンを未来思考で見つめ、研究し、人生を豊かにする「新しい価値」を生み出すことを目的としています。シングルライフに特化し調査研究を行う「+ONELIFELAB」、人口減少社会における新たな都市像を探る共同研究プロジェクト「Post Growth City Lab」などを推進しています。

株式会社 SANU について

URL：<https://2ndhome.sa-nu.com/>

ライフスタイルブランド「SANU（サス）」が展開する、日本各地の美しい自然の中に独自建築した「自然の中のもうひとつの家」を提供する会員制セカンドホームサービス「SANU 2nd Home」を展開しています。「Live with nature./自然と共に生きる。」を掲げ、都市生活を基盤としながら自然を日常に取り込むライフスタイルを提案。サブスクリプション・法人契約・共同オーナー型まで多様な選択肢を展開し、2026 年 10 月現在、国内 40 拠点・250 室を運営しています。

株式会社 JDSC について

URL：<https://jdsc.ai/>

JDSC は、AI エージェントとデータサイエンスを核に、日本の基幹産業の変革を進めるテクノロジーカンパニーです。製造・物流・インフラ・公共などの現場に深く入り込み、DX や AX による意思決定の高度化から、フィジカル AI による現実世界の最適化・自律化までを実現。社会課題を解決する新たな産業スタンダードを創り、日本のアップグレードに貢献します。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

日鉄興和不動産株式会社 広報室 PR 事務局 福田 E-Mail：tomomi.fukuda@nskre.co.jp TEL：080-2367-5156

株式会社 SANU 柴田 E-Mail：pr@sa-nu.com TEL：090-8469-8130／

株式会社 JDSC 広報担当 海藤（カイトウ） Email：info@jdsc.ai TEL：080-9087-0193