



2026年10月21日

各 位

会 社 名 B C C株式会社
代 表 者 名 代表取締役社長 CEO 伊藤 一彦
(コード：7376 東証グロース)

問 合 せ 先 取締役 CSO 小出 契太
(TEL 06-6208-5030)

長野県佐久市でひとり親家庭の就業を支援する「はじめての介護のお仕事養成講座」
開講式、研修実施のお知らせ

当社は、長野県佐久市が実施する「令和8年度佐久市ひとり親就業伴走型支援事業」において、一般社団法人グラミン日本と連携し、「はじめての介護のお仕事養成講座」の運営を担当しています。

2026年9月26日（土）、佐久市東会館にて本講座の開講式と、第1回目となる「マインドセット研修」を開催しましたのでお知らせいたします。



■ 「一緒に一歩を踏み出そう」市長や関係者から届いた温かいメッセージ

開講式では、主催者である佐久市、講座運営を担う当社、グラミン日本から、これから新しいチャレンジを始める受講生の皆さんへメッセージが送られました。

佐久市長 柳田 清二 氏

「超高齢社会を迎える中で、介護のお仕事はこれから地域にとってますます大切になっていきます。国や自治体でも介護職の働きやすさや給与面などの改善が進められており、誇りを持って長く働けるとても魅力的な分野です。受講生の皆さんの新しいスタートを、佐久市としても全力で応援しています。」

一般社団法人グラミン日本 理事長 百野 公裕 氏

「私自身、家族の介護を通して『プロの介護士さん』に助けられた経験があります。介護のお仕事は、ご利用者様本人だけでなく、そのご家族全体を救い、心から『ありがとう』と感謝される素晴らしいお仕事です。皆さんが安心して学び、自信を持って羽ばたけるよう、私たちがずっと伴走していきます。」

BCC株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー カンパニー長 狭間希代美

「介護の仕事では、人と人とのコミュニケーションがとても大切です。利用者の方のお話を聴き、小さな変化に気づくなど、これまでの仕事や生活で培ってきた経験が活かせる場面も多くあります。専門的な知識や技術は、これから学び、身につけていくことができます。今回の講座を通じて、介護の仕事への理解を深め、就業への一歩につなげていただけるよう、私たちもしっかりサポートしてまいります。」



左から、BCC株式会社 狭間カンパニー長、佐久市 柳田清二市長、一般社団法人グラミン日本 百野理事長

■ マインドセット研修で生まれた共感と絆

開講式のあとに行われた「マインドセット研修」では、グラミン日本の山口聖子氏が講師を務め、伴走者の上村あかね氏が受講生一人ひとりとじっくり向き合いながら進めていきました。

前半のワークショップでは「人生曲線」を使ってこれまでの歩みを振り返り、自分自身の「夢・志」やありたい姿を言語化していきました。最初は緊張されていた受講生の皆さんでしたが、「否定されず安心して話せる場」の中で対話を重ねるにつれて表情が和らぎ、発言も徐々に増えていきました。お互いの人生に敬意を払い、自分では気づかなかった長所を引き出し合う中で、深いつながりが生まれていきました。

また「金融トレーニング」では、お金に対する価値観や事前の家計収支ワークをもとに、将来のライフイベントに必要な備えや日々の暮らしについて話し合いました。

—子どものために、収入も働きやすさも安定した仕事を目指したい

—育ててくれた親に恩返しができるよう、暮らしの土台とスキルをしっかり整えたい

それぞれの背景やご家族への想いを共有する中で、受講生からは、

—お金のことをもっとよく考えようと思いました

—皆さんのこともよく知れたし、いろんな人の話が聞けて楽しかった

—介護の仕事が、誰かを支え感謝される素晴らしい仕事なんだと再確認できた

といった声が聞かれ、自分自身の生き方やお金と向き合うと同時に、共に歩む仲間への信頼感が深まる時間となりました。

研修の最後にはプログラムへの意気込みを書きいただき、皆さんから「最後までやり切ろう」という強い思いが伝わってきました。受講後アンケートの「不安だった気持ちが、良し頑張るぞ！に変わった。」という言葉にも、研修を通じた大きな気持ちの変化が表れていました。

また、本講座事務局の藤井寿和氏（レクリエーション介護士公認講師）から受講生の皆さんへ「気持ちに寄り添った介護」の大切さについてお話がありました。

「これから介護を受ける方も、初めての場所や知らない人と関わることに緊張や不安を感じています。その気持ちを理解し、寄り添う姿勢こそが介護の基本です。」

技術だけでなく、相手の気持ちや人生に寄り添う姿勢を学ぶ、心温まるスタートとなりました。

■ 講座と伴走支援で、就職までまるごとサポートします

「はじめての介護のお仕事養成講座」は、単に介護の知識や資格を得るだけの講座ではありません。受講生が途中で不安になったり挫折したりしないよう、講座開始から就労・定着までを一人ひとりに寄り添ってサポートする「伴走型支援プログラム」を取り入れています。

✓仲間と支え合えるコミュニティづくり（オンライン・オフラインでの交流）

✓不安を解消する個別面談・マインドセット研修

✓佐久市内の介護事業所への就職マッチングと、就職後のアフターフォロー

子育てやお仕事で忙しい日々の中でも、無理なく自分のペースでステップアップできるよう、関係者一丸となって寄り添っていきます。

受講生の皆さんが、自分らしく働ける未来に向かって歩み出せるよう、当社は今後も佐久市・グラミン日本と連携し、介護の学びから就業につながる支援に取り組んでまいります。

当社は本事業を通じて、ひとり親家庭の就業支援と地域の介護人材確保の両立を目指すとともに、行政や地域の関係機関との連携を深めながら、地域課題の解決に貢献してまいります。

■ 佐久市「はじめての介護のお仕事養成講座」概要

<https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/kosodate/kosodateshien/hitorioyashien.html>

■ 長野県佐久市の概要

市長	柳田 清二
所在地	長野県佐久市中込 3056 番地
ホームページ	https://www.city.saku.nagano.jp/index.html

■ 一般社団法人グラミン日本の概要

代表者	理事長 百野 公裕
所在地	東京都中央区日本橋室町
事業内容	マイクロファイナンス／小口融資、就労支援
ホームページ	https://grameen.jp/
Facebook	https://www.facebook.com/GrameenNippon
X	https://twitter.com/GrameenNippon
Instagram	https://www.instagram.com/grameennippon/
note	https://note.com/grameennippon

■ 当社業績への影響

本発表の内容が当社の業績に与える影響はございません。

以上